



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

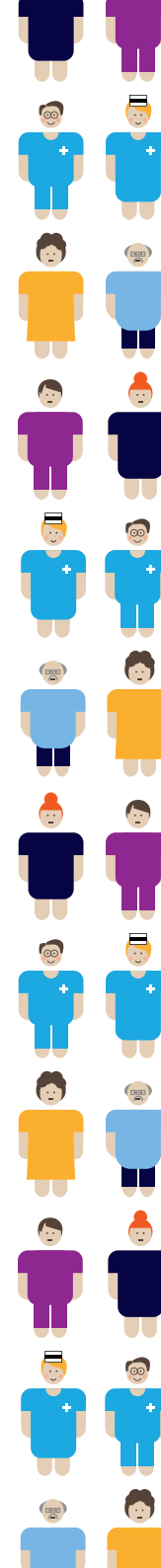
Raport o zdrowiu



MY
FUNDACJA
MY PACJENCI



W badaniu udział
wzięło 1182 respondentów
w wieku od 18 do 85 lat.
Próba była reprezentatywna
ze względu na wiek, płeć
oraz na miejsce zamieszkania.



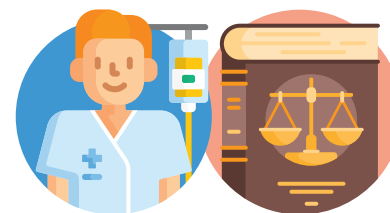
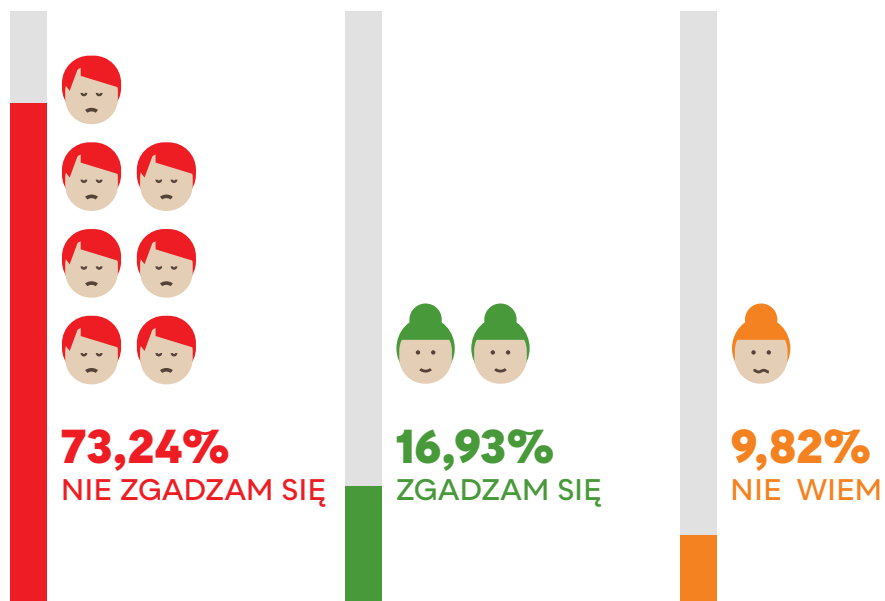


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

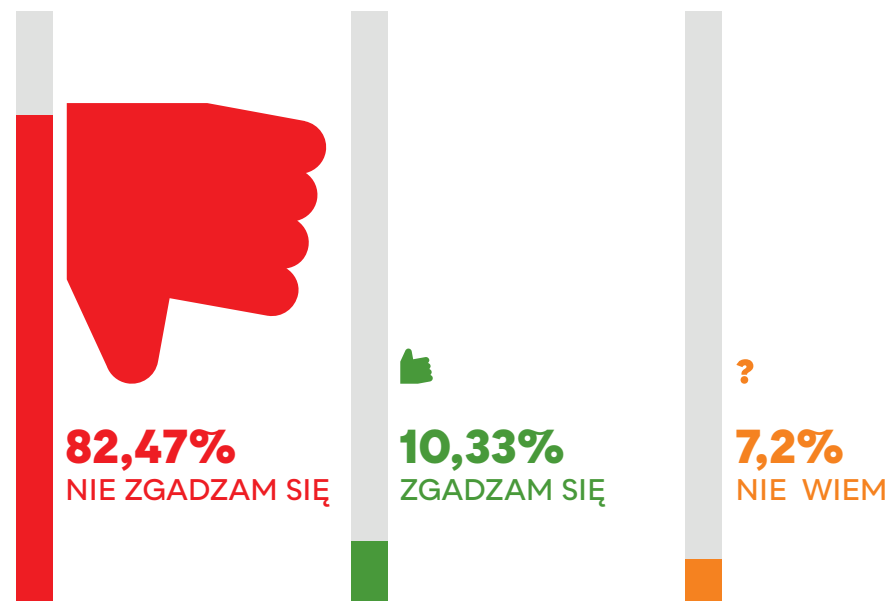
Ocena świadomości zdrowotnej



Do pacjentów w Polsce
dociera wystarczająca ilość
informacji o programach
profilaktyki zdrowotnej



Polacy mają dostateczną
wiedzę dotyczącą
praw pacjenta





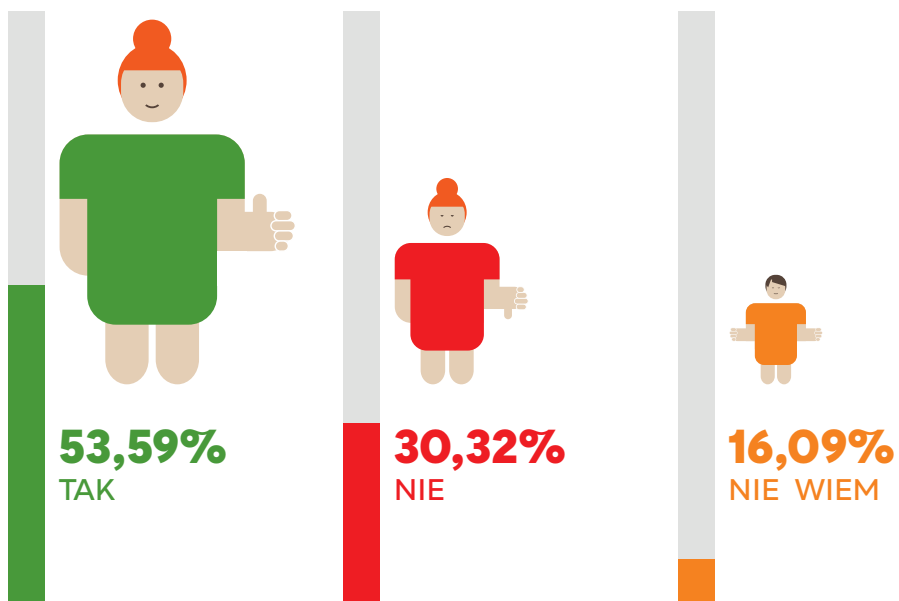
Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Ocena świadomości zdrowotnej

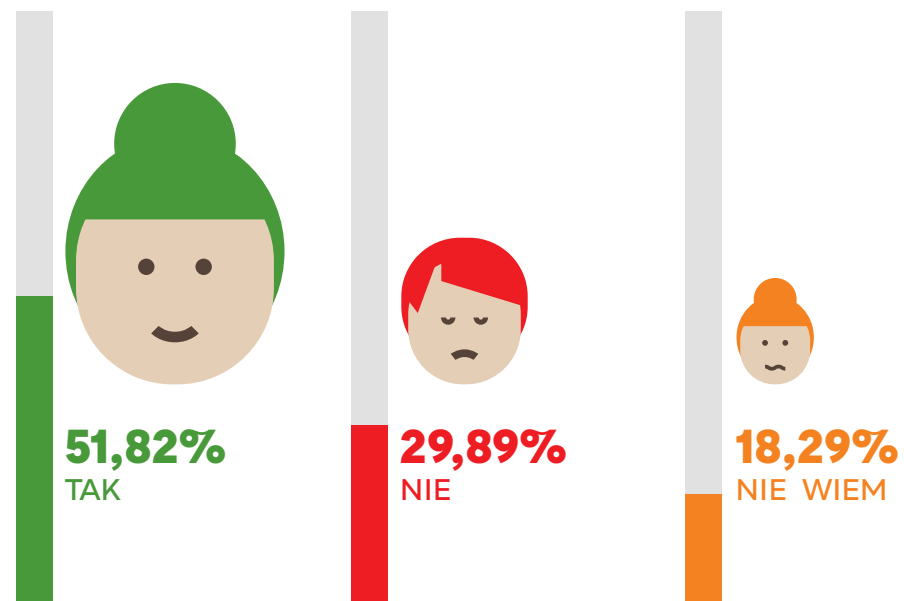
MY
FUNDACJA
MY PACJENCI



Wiem, gdzie znaleźć
informacje o prawach
pacjenta



Wiem, gdzie zgłosić
skargę dotyczącą
łamania praw pacjenta





Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Zdrowie w Internecie



W erze cyfrowej, kiedy informacje są na wyciągnięcie ręki, ważne jest, jak korzystamy z dostępnych zasobów. Szczególnie istotne jest to w kontekście zdrowia, gdzie dostęp do wiarygodnych, zrozumiałych informacji może mieć bezpośredni wpływ na jakość i długość życia.

Zapytaliśmy użytkowników Internetu, jak z niego korzystamy, jak oceniamy wiarygodność informacji, z kim konsultujemy uzyskane informacje, a także jak informacje te na nas wpływają. Rezultaty te są kluczowe do zrozumienia, jak możemy lepiej zaspokoić potrzeby informacyjne, a co za tym idzie, jak możemy poprawić nasze zdrowie.

Sondaż rzuca światło na relację między zdrowiem a dostępnymi w sieci informacjami na ten temat. Interpretując zgromadzone dane, obserwujemy, że respondenci cechują się ostrożnością oraz krytycznym nastawieniem do zdrowotnych informacji znajdujących się w Internecie, szczególnie jeżeli pochodzą one od celebrytów czy influencerów.

Niewątpliwie zauważalna jest pewność w umiejętnościach odnajdywania wiarygodnych informacji o zdrowiu, te wnioski idą w parze z niewielką ilością osób, które uważają za wiarygodne czy wartościowe rady zdrowotne udzielane przez popularne osoby w Internecie.

Znaczna część badanych wyraża sceptycyzm przed rezygnacją ze stosowania leku na podstawie negatywnych opinii znalezionych online. Ta postawa zgodna jest z wcześniejszymi obserwacjami, pokazującymi skłonność do krytycznej oceny informacji zdrowotnych.

Badanie pokazuje, jak ważne jest rozwijanie umiejętności krytycznej oceny informacji zdrowotnych, zwłaszcza tych pochodzących od nieweryfikowanych źródeł, co jest kluczowe dla utrzymania i poprawy własnego stanu zdrowia

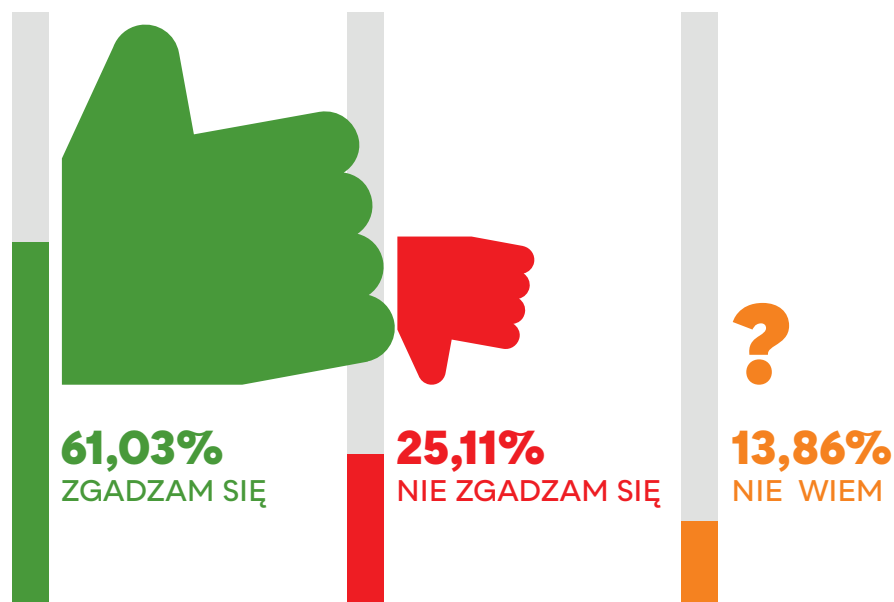


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Zdrowie w Internecie



Wiem, gdzie w Internecie można
znaleźć wiarygodne informacje
na temat zdrowia człowieka



Przeprowadzona ankieta dotycząca zdrowia w kontekście korzystania z Internetu, ukazała ciekawe wnioski dotyczące postaw i zachowań respondentów. Wynika z niej, że prawie dwie trzecie badanych (61,03%) potwierdza, że posiada świadomość, gdzie w sieci można odnaleźć rzetelne i wiarygodne informacje na temat zdrowia. Mimo to, ponad jedna czwarta (25,11%) odczuwa niepewność lub nawet przyznaje się do kompletnego braku wiedzy na ten temat.

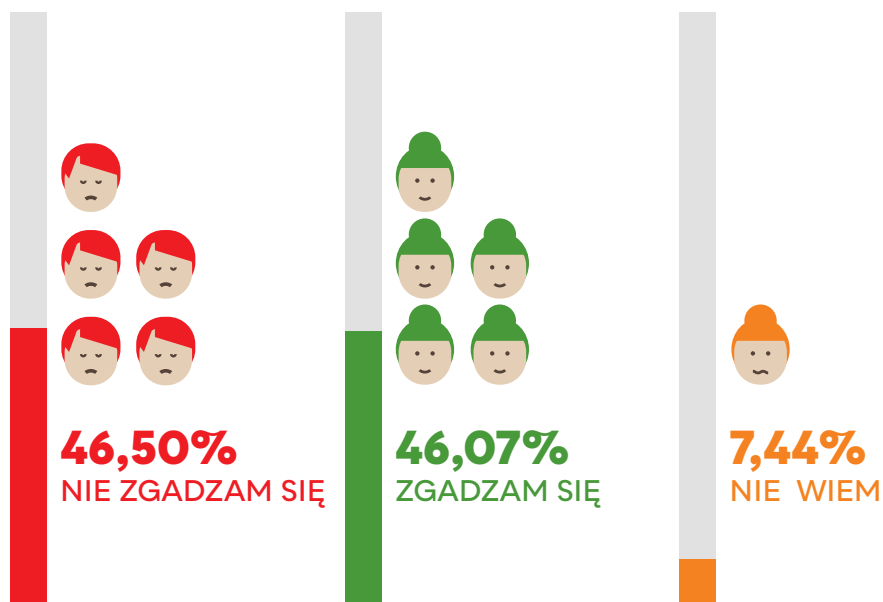


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Zdrowie w Internecie



Gdy mam (lub moi bliscy) złe samopoczucie,
to szukam informacji o objawach na forach internetowych
i w mediach społecznościowych np. na Facebooku



W kwestii szukania informacji na temat symptomów chorób na forach internetowych oraz mediach społecznościowych, takich jak Facebook. Wyniki wskazują, że Internet, a zwłaszcza fora internetowe i media społecznościowe, są popularnym źródłem informacji medycznej dla większości respondentów (46.07%). Jednakże, istnieje także duży procent osób, które wydają się nie polegać na tych źródłach (46.44%). To podkreśla złożoną naturę zdobywania informacji medycznych i pokazują, że różne grupy ludzi polegają na różnych źródłach. Z perspektywy zdrowia publicznego, te wyniki mogą wskazywać na potrzebę edukacji pacjentów na temat rzetelności i wiarygodności informacji medycznych dostępnych w Internecie.



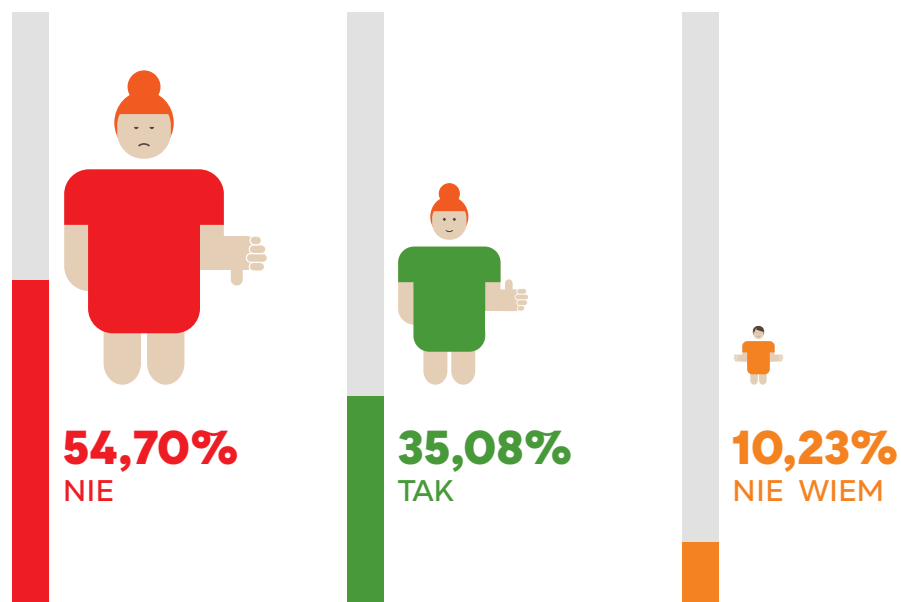
Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Zdrowie w Internecie

MY
FUNDACJA
MY PACJENCI



Konsultuję z innymi osobami
(osobiście lub na czacie, forum
internetowym) informacje
uzyskane od lekarza



Interesujące wyniki dało pytanie dotyczące konsultacji z innymi osobami informacji otrzymanych od lekarzy. Okazało się, że **35,08%** osób potwierdziło takie działania, podczas gdy grupa (**54,70%**) nie robi tego. Wyniki pokazują, że mniejsza część respondentów ma tendencję do konsultowania informacji uzyskanych od lekarza z innymi osobami, niż tych, którzy tego nie robią. Te dane mogą wskazywać na rolę, jaką społeczności - zarówno online, jak i offline - odgrywają w procesie zdrowotnym. Niektóre osoby mogą czuć, że dodatkowa opinia lub wsparcie pomaga im zrozumieć i zarządzać swoją opieką zdrowotną. Z drugiej strony, istnieje też duża grupa osób, która wydaje się w pełni polegać na informacjach uzyskanych od lekarza.

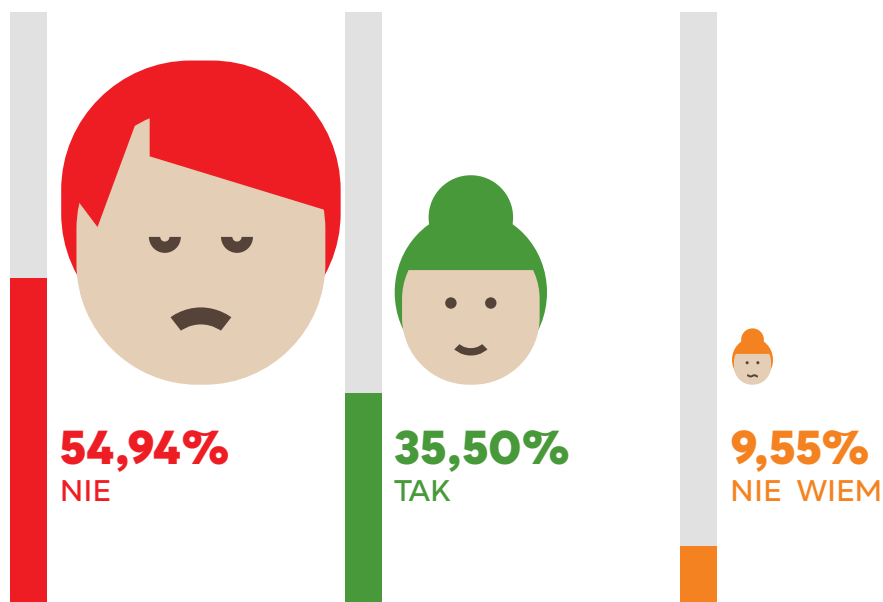


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Zdrowie w Internecie



Zdarzyło mi się zrezygnować ze stosowania leku
po przeczytaniu lub usłyszeniu negatywnej opinii
na jego temat (nie od lekarza)



Niezwykle istotnym zagadnieniem stała się kwestia rezygnacji ze stosowania leków po przeczytaniu lub usłyszeniu o nich negatywnych opinii w sieci (nie pochodzących od lekarzy). Na ten temat odpowiedzi były podzielone - 35,54% badanych potwierdziło takie działanie, a 54,82% stanowczo zaprzeczyło. Choć większość respondentów wydaje się polegać na poradach medycznych od profesjonalistów, istnieje znaczna grupa, która może być podatna na wpływy zewnętrzne, takie jak opinie w mediach społecznościowych lub na forach internetowych. Te dane wskazują na potrzebę edukacji pacjentów na temat znaczenia porad lekarskich i potencjalnych ryzyka zmiany reżimu leczenia bez konsultacji z lekarzem.

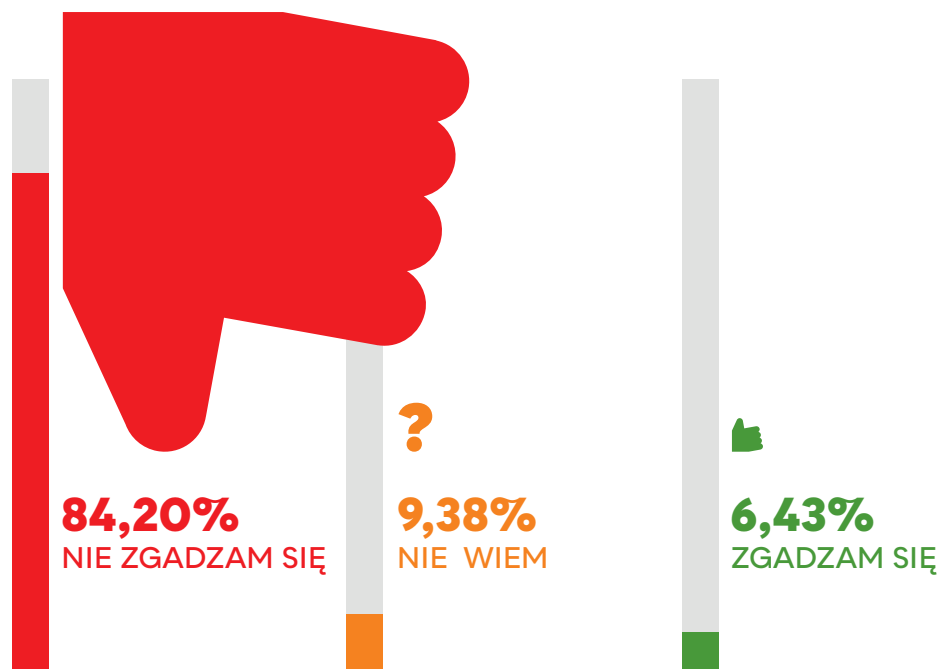


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Zdrowie w Internecie



Stosuję rady dotyczące zdrowia udzielane przez znane osoby
(np. celebrytów i influencerów) w Internecie



Podobne tendencje zaobserwowano, kiedy zadano pytanie dotyczące stosowania rad zdrowotnych udzielanych przez znane osoby w Internecie. Zaledwie 6,37% zgodziło się, że stosuje takie rady, a przeważająca większość - 84,33% - temu zaprzeczyła.



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Zdrowie w Internecie



Internet, bez wątpienia, odgrywa kluczową rolę jako źródło wiedzy na temat zdrowia. Niemniej jednak, istnieje kilka obszarów, które mogą wymagać zwiększonej świadomości, edukacji lub dostępu do informacji.

Istotne jest, że większość respondentów zdaje się podchodzić do tych danych z określoną ostrożnością i sceptycyzmem, zwłaszcza jeśli informacje pochodzą od osób takich jak celebryci czy influencerzy. To sugeruje, że uczestnicy ankiety posiadają umiejętność krytycznej oceny źródeł, z których czerpią informacje. Dlatego zrozumienie, jak inni korzystają z dostępnych informacji zdrowotnych w Internecie, może pomóc im w lepszym zrozumieniu i nawigowaniu przez gąszcz informacji dostępnych online. Przede wszystkim, zdaje się ono podkreślać znaczenie krytycznego podejścia do informacji zdrowotnych, zwłaszcza tych pochodzących od nieweryfikowanych źródeł.

Badanie jasno pokazuje, że Internet mocno wpływa na to, jak ludzie dbają o swoje zdrowie. Większość ludzi korzysta z Internetu, aby znaleźć informacje na temat zdrowia, a wiele z nich deklaruje, że wie które źródła są godne zaufania.

Jednakże, pewna grupa ludzi jest niepewna lub nie wie, gdzie w Internecie można znaleźć wiarygodne informacje na temat zdrowia. Jest też grupa, która na podstawie opinii znalezionych w Internecie podejmuje decyzje o zdrowiu, takie jak rezygnacja z leków. Te wyniki wskazują, że nadal istnieje potrzeba edukacji na temat zdrowia w kontekście cyfrowym.

Wyniki pokazują, że Internet stał się ważnym narzędziem dla zdrowia publicznego i ma potencjał do dalszego rozwoju jako narzędzie do poprawy zdrowia i dobrego samopoczucia społeczeństwa. Jednakże, wyniki te pokazują również, że są obszary, które wymagają więcej uwagi, takie jak edukacja zdrowotna i podnoszenie świadomości.



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Postawy wobec profilaktyki zdrowotnej



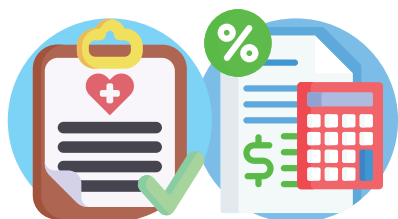
W dobie zwiększającego się zainteresowania opieką zdrowotną oraz jej dostępnością, rośnie także świadomość na temat znaczenia profilaktyki. Zbadaliśmy opinie Polaków na temat różnych aspektów profilaktyki zdrowotnej, by zrozumieć, jakie są ich postawy w tej kwestii.

Wyniki naszej ankiety pokazują, że społeczeństwo w dużym stopniu popiera wprowadzenie różnych form zachęt do regularnych badań profilaktycznych oraz dostępność informacji na temat dostępnych programów profilaktycznych. Oto analiza.

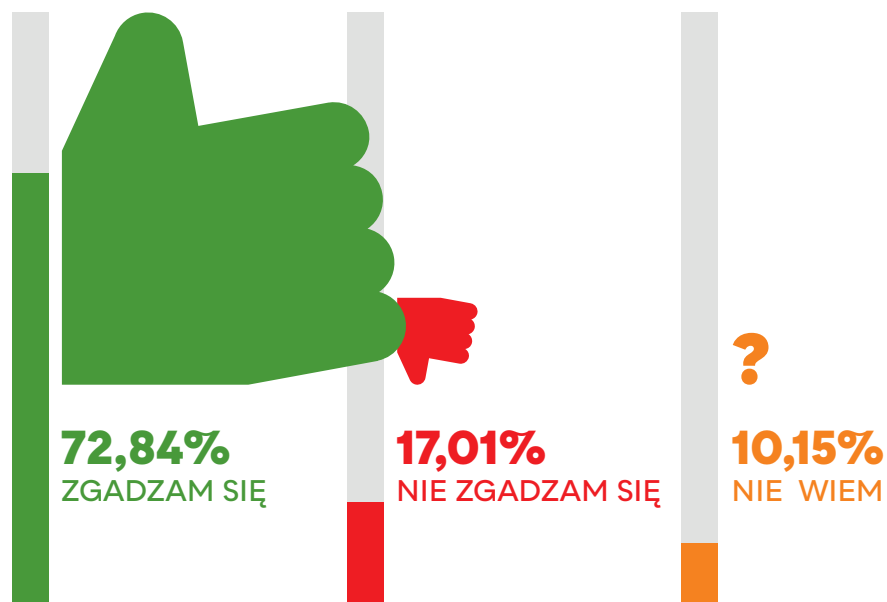


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Postawy wobec profilaktyki zdrowotnej



Uważam, że powinny zostać wprowadzone specjalne zachęty (np. ulgopodatkowa) dla osób, które wykonują okresowe badania profilaktyczne



Zgodnie z ankietą, aż **44.67%** respondentów zdecydowanie zgadza się, że powinny zostać wprowadzone specjalne zachęty, takie jak ulgi podatkowe, dla osób regularnie wykonujących badania profilaktyczne. Dodatkowo **28.17%** raczej się zgadza z tą tezą. Za ledwie **6.01%** jest zdecydowanie przeciwnych takim zachętom. Te wyniki mogą sugerować rosnącą świadomość zdrowotną i zrozumienie korzyści płynących z regularnych badań profilaktycznych. Dodatkowo, wskazują one na otwartość społeczeństwa na innowacyjne rozwiązania w polityce zdrowotnej, które mogą zwiększyć zainteresowanie i uczestnictwo w badaniach. Wprowadzenie takich zachęt miałoby nie tylko bezpośredni wpływ na zdrowie indywidualne, ale również długoterminowe korzyści ekonomiczne, redukując koszty leczenia chorób wykrywanych w późniejszych stadiach. Dlatego dyskusja na temat wprowadzenia takich zachęt jest nie tylko potrzebna, ale wręcz niezbędna w kontekście poprawy stanu zdrowia publicznego.

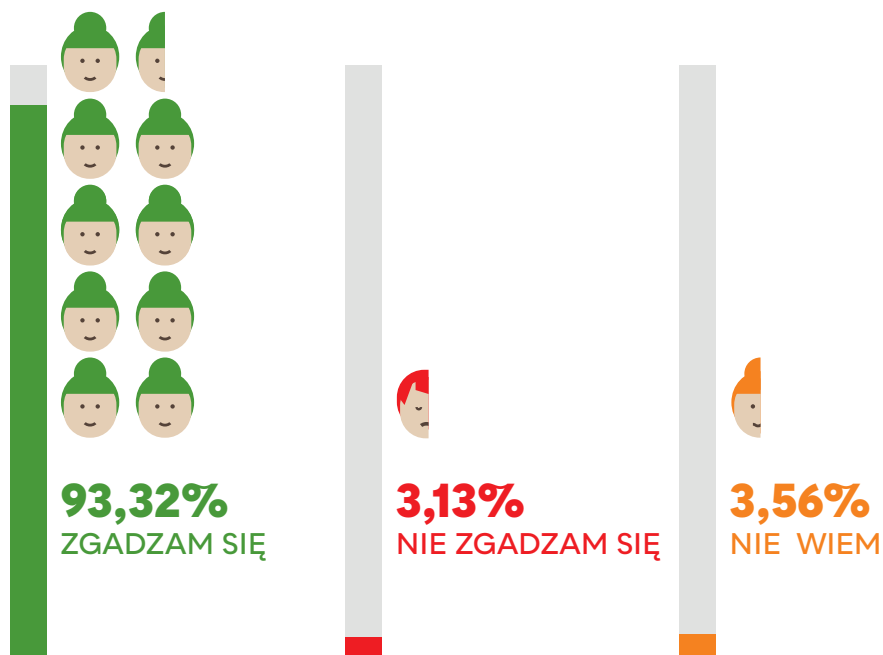


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Postawy wobec profilaktyki zdrowotnej



Informacja o dostępnych dla mnie programach profilaktycznych powinna być widoczna na moim Internetowym Koncie Pacjenta (IKP)



Duże poparcie społeczne można zaobserwować również w kwestii informowania o dostępnych programach profilaktycznych. Aż **76,99%** zdecydowanie zgadza się, że informacje o dostępnych dla nich programach profilaktycznych powinny być widoczne na ich Internetowym Koncie Pacjenta (IKP). Dodatkowo **16,23%** raczej się zgadza. To pokazuje, jak ważny dla społeczeństwa jest łatwy dostęp do informacji na temat profilaktyki. Zdobywanie takich informacji w jednym, centralnym miejscu, jakim jest IKP, znacznie ułatwia pacjentom zarządzanie swoim zdrowiem. Z perspektywy systemu opieki zdrowotnej, takie rozwiązanie mógłby również znacząco wpłynąć na efektywność programów profilaktycznych, umożliwiając ich lepsze targetowanie i monitorowanie. Dlatego też, dla podniesienia jakości i skuteczności opieki zdrowotnej, istotne jest, aby informacje o programach profilaktycznych były łatwo dostępne dla pacjentów, a IKP wydaje się być doskonałym narzędziem do tego celu.

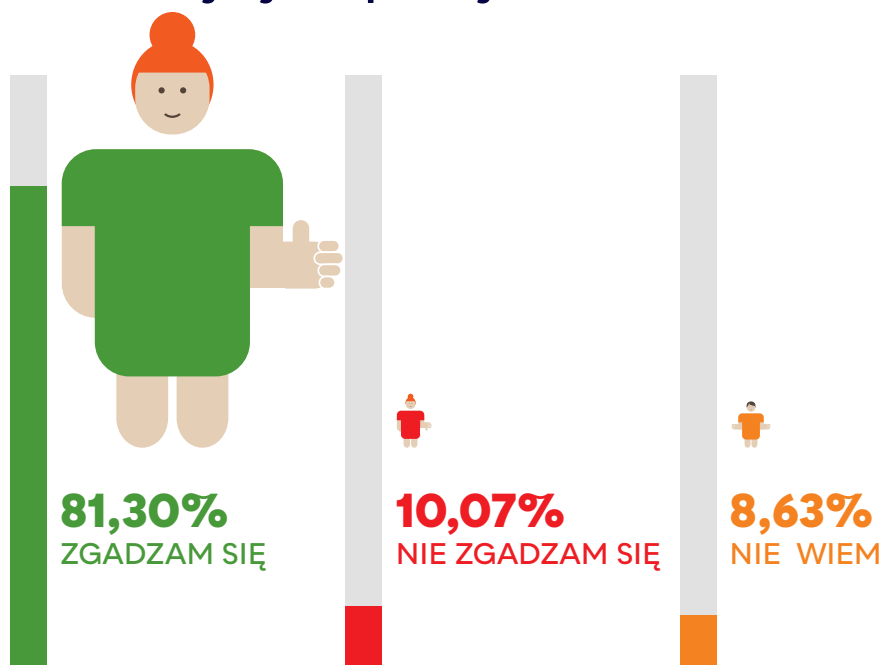


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Postawy wobec profilaktyki zdrowotnej



Badania profilaktyczne powinny
być wykonywane w ramach
okresowych badań pracowników
(medycyna pracy)

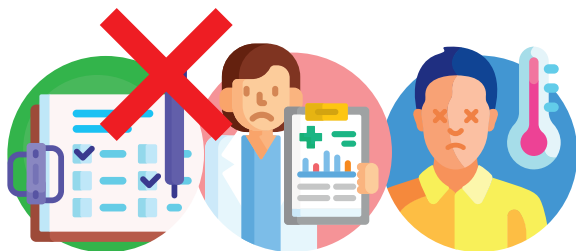


62,10% ankietowanych zdecydowanie zgadza się, że badania profilaktyczne powinny być wykonywane w ramach okresowych badań pracowników. To pokazuje, jak ważna jest rola pracodawców w promocji zdrowia. To również otwiera drogę dla bardziej zintegrowanych strategii zarządzania zdrowiem w miejscu pracy, które mogą zaoferować wszechstronne korzyści zarówno dla pracowników, jak i pracodawców. Na przykład, regularne badania profilaktyczne mogą prowadzić do wcześniejszego wykrywania potencjalnych problemów zdrowotnych, co w efekcie może skrócić okresy zwolnień lekarskich i zwiększyć produktywność. Dlatego właściwe włączenie profilaktyki zdrowotnej do strategii zarządzania kadrami może stać się kluczowym elementem w utrzymaniu i podniesieniu jakości kapitału ludzkiego w organizacji.

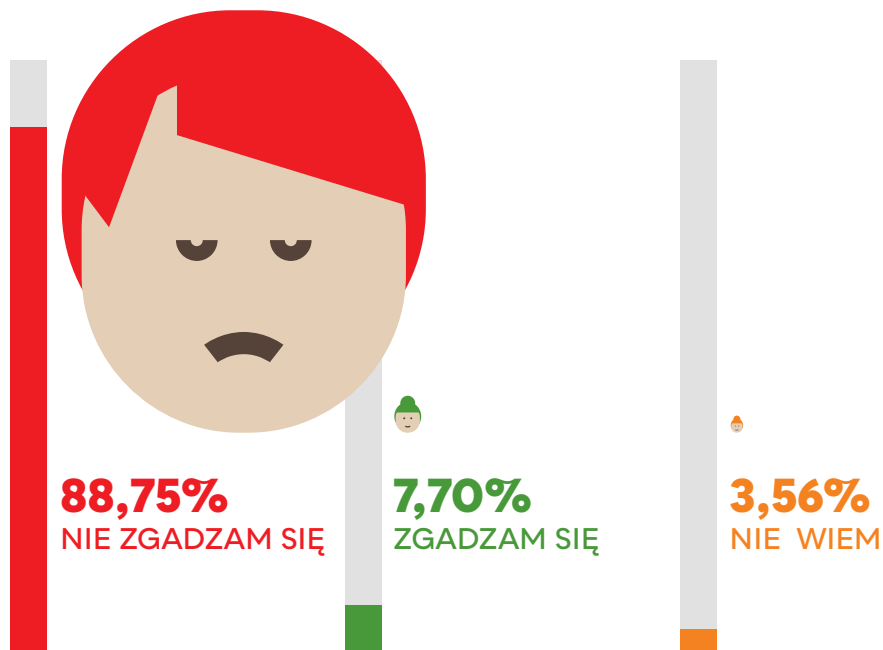


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Postawy wobec profilaktyki zdrowotnej



Profilaktyka jest zbędna, dlatego
wykonuję badania tylko wtedy,
gdy choruję



W kwestii potrzeby profilaktyki, aż **68,70%** respondentów zdecydowanie się nie zgadza z opinią, że profilaktyka jest zbędna. To dobra wiadomość dla osób zajmujących się promocją zdrowia w społeczeństwie. Ten wysoki poziom zgody na konieczność profilaktyki zdrowotnej sugeruje, że społeczeństwo jest świadome jej znaczenia i otwarte na różnego rodzaju inicjatywy mające na celu poprawę stanu zdrowia publicznego. Może to również wskazywać na większą chęć uczestnictwa w programach prewencyjnych i gotowość do podejmowania proaktywnych działań na rzecz własnego zdrowia. Dzięki tej pozytywnej postawie społecznej, kampanie zdrowotne i edukacyjne mają szansę na większą efektywność i długofalowy wpływ, co z kolei może prowadzić do obniżenia kosztów opieki zdrowotnej i zwiększenia jakości życia na szerszą skalę.

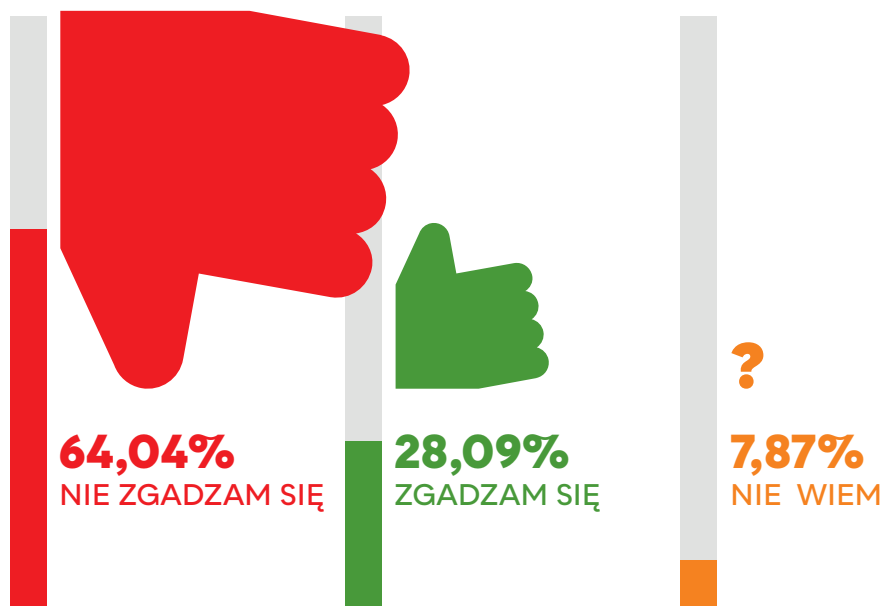


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Postawy wobec profilaktyki zdrowotnej



Badania profilaktyczne zajmują zbyt wiele czasu



Okolo **9,56%** zdecydowanie zgadza się, że badania profilaktyczne są zbyt czasochłonne, z kolei **37,56%** zdecydowanie się z tym nie zgadza. To pokazuje, że dla wielu osób czas nie jest największą barierą w korzystaniu z badań profilaktycznych. Tym niemniej, wyniki te również sugerują, że istnieje mniejsza, ale niebagatelna grupa osób, dla których czas może być istotną przeszkodą. Odpowiednie strategie, takie jak możliwość wykonywania badań w elastycznych godzinach czy też w miejscu pracy, mogą być kluczowe dla zwiększenia wskaźników uczestnictwa w badaniach profilaktycznych. Dodatkowo, ułatwienia w dostępie do badań, na przykład przez rozbudowę sieci placówek medycznych oferujących tego typu usługi, mogą również pomóc w zaangażowaniu tych osób, które obawiają się zbyt dużego poświęcenia czasu.



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Postawy wobec profilaktyki zdrowotnej



Wyniki ankiety pokazują wyraźnie, że społeczeństwo w dużej mierze dostrzega potrzebę i korzyści płynące z profilaktyki zdrowotnej. Poparcie dla różnych form zachęt do regularnych badań oraz dostępności informacji na ten temat wskazuje na konieczność dalszego rozwoju programów profilaktycznych i edukacji zdrowotnej.

Jednym z najważniejszych kroków, jaki możemy podjąć, jest wprowadzenie zachęt, takich jak ulgi podatkowe, dla osób regularnie korzystających z badań profilaktycznych. Ponadto, upowszechnienie informacji na temat dostępnych programów profilaktycznych przez Internetowe Konta Pacjenta może znacząco wpłynąć na podniesienie świadomości zdrowotnej w społeczeństwie.



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Doświadczenia z opieką zdrowotną



Opieka zdrowotna to jedno z najważniejszych elementów dobrobytu społecznego. Ostatnio przeprowadzona ankieta dotycząca doświadczeń pacjentów z opieką zdrowotną w Polsce rzuca światło na kilka kluczowych aspektów funkcjonowania tego systemu.

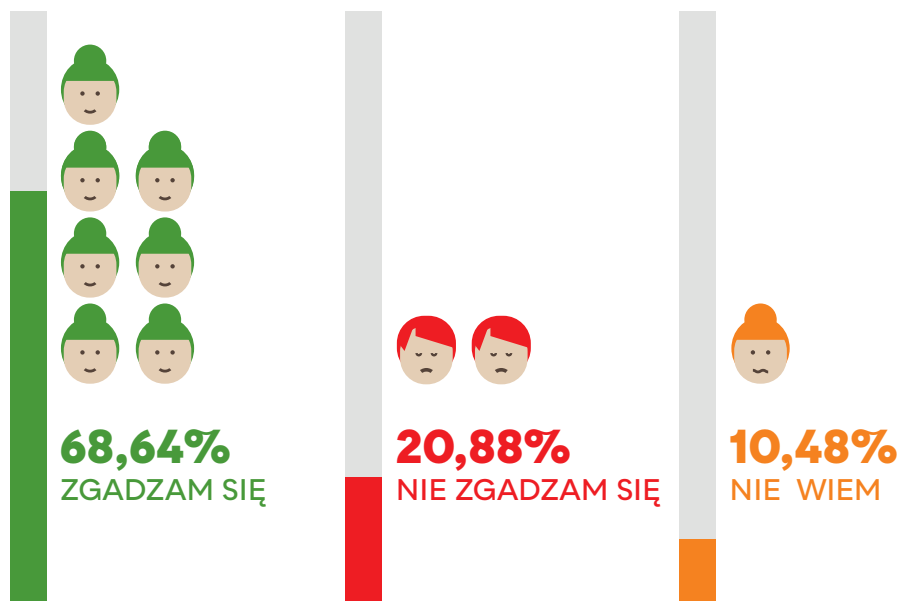


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Doświadczenia z opieką zdrowotną



Podczas wizyty u lekarza
pierwszego kontaktu mogę
zwrócić się o skierowanie na
bezpłatne badania profilaktyczne



Według wyników, znaczna większość respondentów (68,64%) zgadza się z tym, że podczas wizyty u lekarza rodzinnego można zwrócić się o skierowanie na bezpłatne badania profilaktyczne. Tylko 20,88% respondentów wyraziło niezadowolenie w tym zakresie.

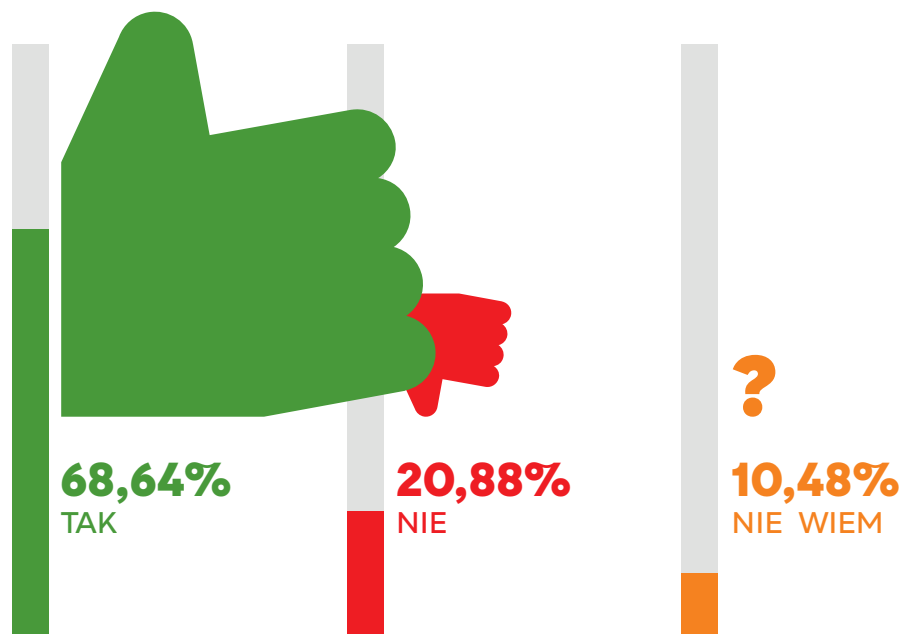


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Doświadczenia z opieką zdrowotną



W ciągu ostatniego roku
prosiłem/am lekarza rodzinnego
(POZ) o skierowanie mnie na
bezpłatne badania profilaktyczne



68,64% pacjentów w ciągu ostatniego roku prosiło o takie skierowanie. Te dane są optymistycznym sygnałem, sugerującym, że istnieje powszechne zaufanie do lekarzy rodzinnych w kontekście diagnozy i wczesnego wykrywania chorób. Niemniej jednak, fakt że ponad jedna piąta respondentów wyraziła niezadowolenie z tego procesu, wskazuje na potrzebę dalszej analizy i potencjalnej optymalizacji systemu. Można by zastanowić się, czy brak skierowań wynika z braku dostępnych miejsc w placówkach diagnostycznych, czy też może być efektem niekompletnej komunikacji między lekarzem a pacjentem.

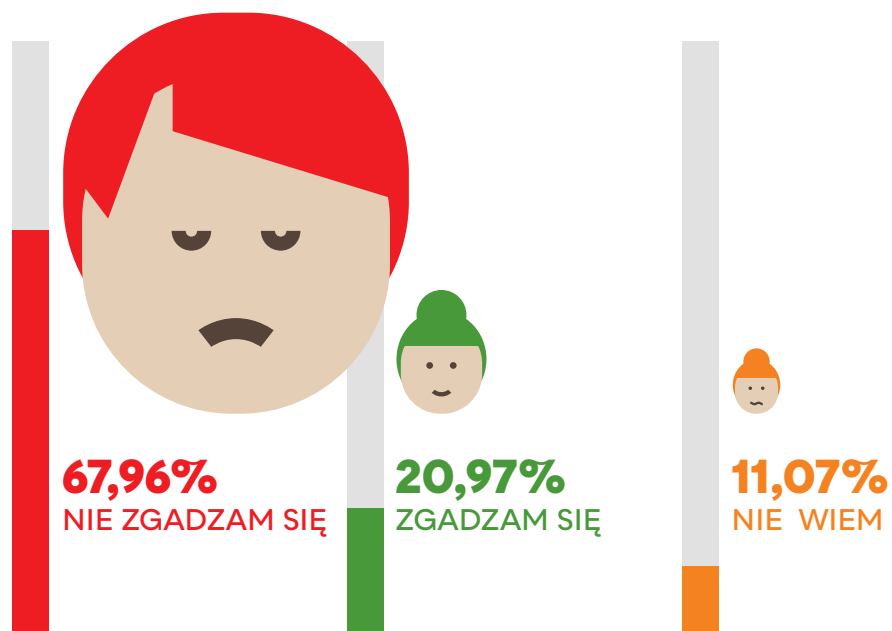


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Doświadczenia z opieką zdrowotną



Mój lekarz rodzinny (POZ)
informuje mnie o programach
profilaktycznych, z których
mogę skorzystać



Jednym z bardziej zaskakujących odkryć jest niski odsetek pacjentów (20,97%), którzy zgadzają się, że ich lekarz rodzinny informuje ich o programach profilaktycznych. Aż 67,96% pacjentów nie zgadza się z tym stwierdzeniem, co może wskazywać na braki w komunikacji między lekarzami a pacjentami. Te wyniki są alarmujące, ponieważ sugerują, że znaczna część społeczeństwa może być niewłaściwie lub niekompletnie informowana o dostępnych opcjach profilaktyki. Może to prowadzić do opóźnionego diagnozowania i leczenia, co z kolei wpływa na ogólną efektywność systemu opieki zdrowotnej. Brak informacji o programach profilaktycznych nie tylko podważa zaufanie pacjentów do lekarzy, ale również może zniechęcić do korzystania z przyszłych programów zdrowotnych. Dlatego też jest kluczowe, aby lekarze i placówki zdrowotne zainwestowały w skuteczne metody komunikacji z pacjentami na temat dostępnych programów profilaktycznych.

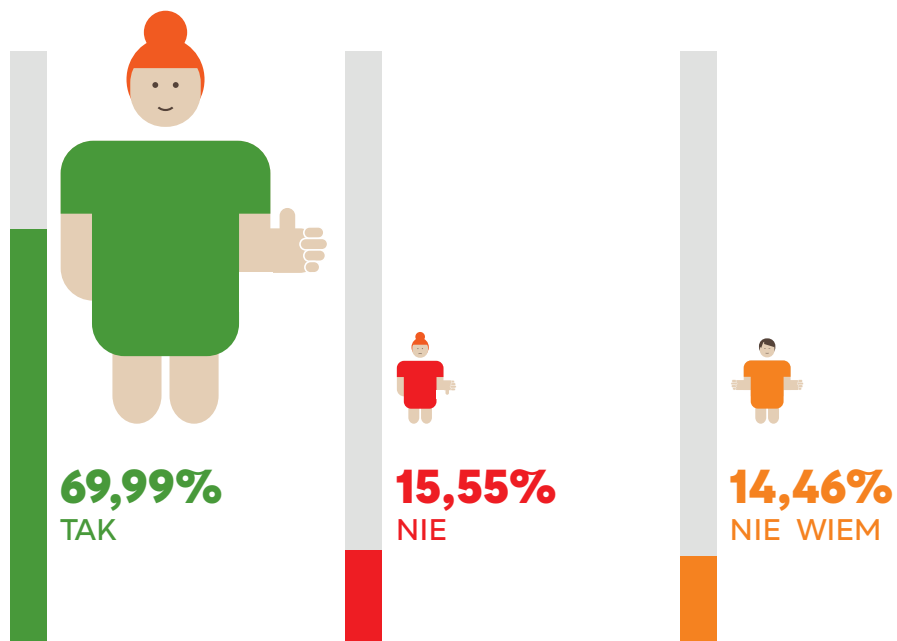


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Doświadczenia z opieką zdrowotną



Przypominam moim bliskim o udziale w badaniach profilaktycznych

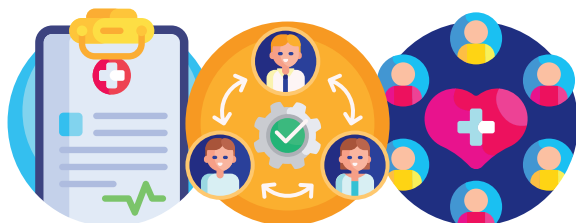


Wyniki ankiety wskazują, że **69,99%** respondentów przypomina swoim bliskim o udziale w badaniach profilaktycznych, co jest pozytywnym znakiem świadomości znaczenia profilaktyki w społeczeństwie. To zaangażowanie na poziomie rodzinnym nie tylko zwiększa szanse na wczesne wykrycie różnych schorzeń, ale również tworzy kulturę zdrowia, w której troska o stan zdrowia staje się normą społeczną. Można by z tego wnioskować, że informacja i edukacja w zakresie profilaktyki zdrowotnej zdają się przenikać poza relacje lekarz-pacjent i zyskują wymiar rodzinny. To również rodzi pytanie, czy społeczeństwo jest gotowe na bardziej zaawansowane formy edukacji i programów profilaktycznych, które można by wprowadzić na poziomie rodziny. Wydaje się, że inicjatywy promujące zdrowie na poziomie domowym mogą być skuteczną drogą do zwiększenia ogólnej świadomości zdrowotnej.

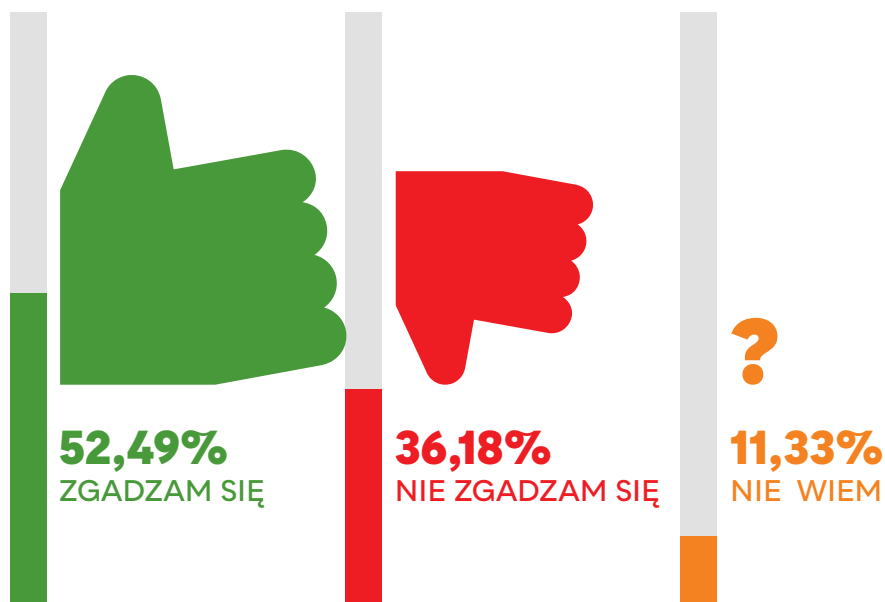


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Doświadczenia z opieką zdrowotną



Rozwiązaniem na utrudniony dostęp do lekarzy specjalistów jest opieka koordynowana w POZ, czyli lekarz rodzinny (POZ) prowadzi terapię pacjenta i samodzielnie konsultuje jego problemy zdrowotne ze specjalistą (np. kardiologiem, diabetologiem)



Pytanie o rolę lekarza rodzinnego w koordynacji terapii pacjenta z innymi specjalistami pokazuje podzielone opinie. **52,49%** respondentów zgadza się, że taka koordynacja jest dobrym rozwiązaniem, podczas gdy **36,18%** się z tym nie zgadza. Ta polaryzacja może wynikać z różnych doświadczeń pacjentów i ich postrzegania efektywności takiego modelu opieki. Dla jednych koordynacja przez lekarza rodzinnego może skutkować szybszym dostępem do specjalistycznej opieki i bardziej spójnym planem leczenia. Dla innych może to oznaczać obawy przed utratą możliwości bezpośredniego dostępu do specjalistów lub obawę, że lekarz rodzinny nie będzie miał wystarczających kompetencji do koordynowania kompleksowej opieki.



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Doświadczenia z opieką zdrowotną

MY
FUNDACJA
MY PACJENCI



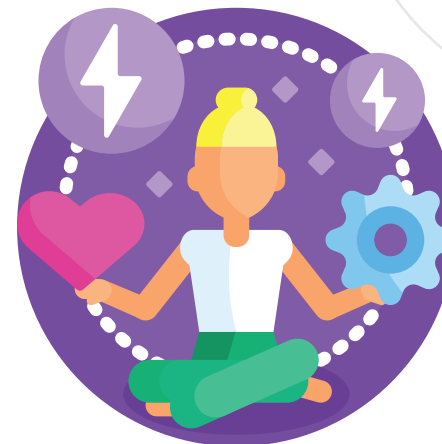
Wyniki ankiety rzucają światło na różne aspekty funkcjonowania opieki zdrowotnej w Polsce. Z jednej strony widoczna jest generalna zgodność co do dostępu do badań profilaktycznych, z drugiej - wyraźne braki w komunikacji między lekarzami a pacjentami.

Na podstawie tych danych można zasugerować, że wzmocnienie komunikacji i koordynacji między różnymi poziomami opieki zdrowotnej może znacząco wpłynąć na poprawę doświadczeń pacjentów.



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Przekonania i postawy wobec zdrowia



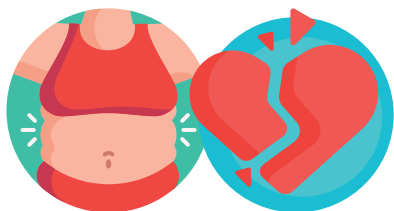
Jednym z najważniejszych aspektów życia każdego człowieka jest zdrowie. Wpływ przekonań i postaw na zarządzanie zdrowiem i edukację zdrowotną jest istotnym zagadnieniem, które warto badać.

W tym kontekście przedstawiamy analizę dwóch pytań ankiety dotyczącej przekonań i postaw na temat zdrowia i edukacji zdrowotnej.

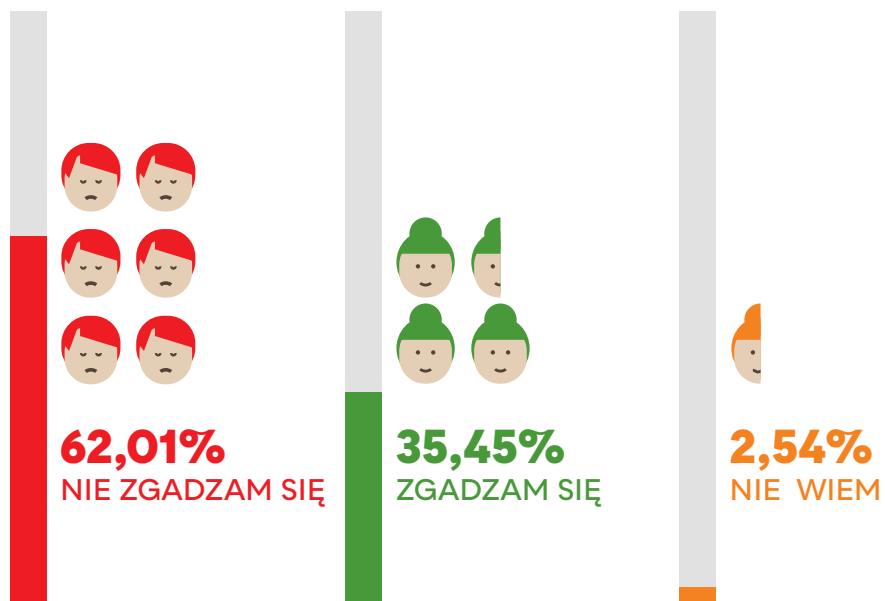


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Przekonania i postawy wobec zdrowia



Otyłość ma niewielki
wpływ na stan zdrowia



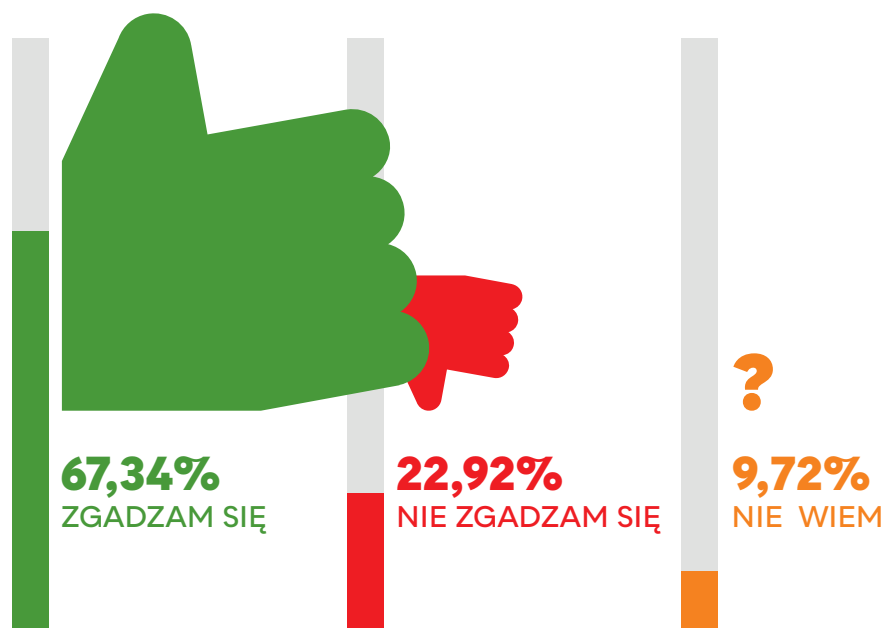


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Przekonania i postawy wobec zdrowia



W przypadku zachorowania
mam bardzo duży wpływ na to,
czy wyzdrowieję



Drugie pytanie dotyczyło przekonania o wpływie indywidualnym na zdrowie w przypadku zachorowania. Tutaj większość osób (27.41% zdecydowanie się zgadza, 39.93% raczej się zgadza) uważa, że mają duży wpływ na to, czy wyzdrowieją.

To przekonanie może być korzystne, ponieważ osoby, które uważają, że mają wpływ na własne zdrowie, są częściej zmotywowane do podejmowania działań mających na celu poprawę zdrowia. Jednak warto również pamiętać, że w niektórych przypadkach indywidualny wpływ na proces leczenia może być ograniczony, co oznacza, że nadmierna pewność siebie może prowadzić do nieprawidłowego podejścia do leczenia.



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Przekonania i postawy wobec zdrowia



**W przypadku zachorowania
mam bardzo duży wpływ na to,
czy wyzdrowię**

Gdy ludzie wierzą, że mają wpływ na własne zdrowie, tendencje do podejmowania zdrowych wyborów życiowych zwykle są wyższe. Teoretycznie osoby te są bardziej skłonne do regularnego ćwiczenia, zdrowego odżywiania, i korzystania z dostępnych środków prewencyjnych, takich jak badania przesiewowe czy szczepienia. Ta pozytywna postawa wobec własnego zdrowia może również wpływać na lepszą współpracę z lekarzami i innymi profesjonalistami medycznymi, co ma kluczowe znaczenie dla skutecznego leczenia.

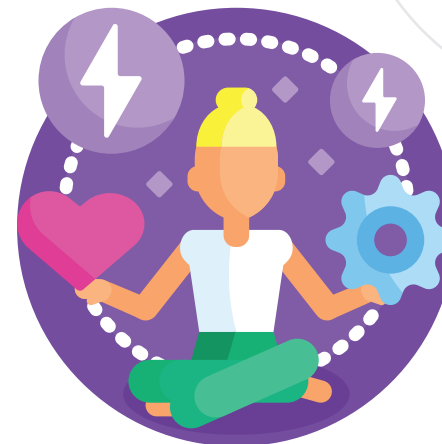
Jednak ta sama pewność siebie, która motywuje do proaktywnego zarządzania zdrowiem, może również prowadzić do pewnych problemów. Na przykład, ktoś może zignorować profesjonalną diagnozę lub zalecenie leczenia, sądząc, że jego subiektywne odczucia i własna intuicja są bardziej niezawodne. W skrajnych przypadkach pewność siebie co do wpływu na własne zdrowie może prowadzić do opóźnień w diagnozowaniu i leczeniu poważnych chorób, co z kolei może mieć negatywne konsekwencje dla wyników zdrowotnych.

Idealnie, społeczeństwo powinno dążyć do wyważonego optymizmu, gdzie indywidualny wpływ na zdrowie jest uznawany, ale nie na tyle przesadzony, aby zastępować medyczną wiedzę specjalistyczną. Oznacza to, że kampanie zdrowotne i edukacyjne powinny nie tylko zwiększać świadomość o możliwościach wpływania na własne zdrowie, ale także edukować społeczeństwo o ograniczeniach tego wpływu i znaczeniu współpracy z profesjonalistami medycznymi.



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Przekonania i postawy wobec zdrowia



Ostatecznie, wyniki ankiety są oznaką pozytywnego przesunięcia w społecznych postawach i przekonaniach dotyczących zdrowia i edukacji zdrowotnej. Silne poparcie dla wczesnej edukacji zdrowotnej i rosnąca świadomość indywidualnej odpowiedzialności za zdrowie wskazują na potencjalne zmiany, które mogą być korzystne zarówno dla jednostek, jak i dla społeczeństwa jako całości.

Jest to zaproszenie dla decydentów i ekspertów w dziedzinie zdrowia do działania; do kreowania programów edukacyjnych i polityk zdrowotnych, które nie tylko zwiększą świadomość, ale także wpłyną na praktyczne działania i decyzje. Z uwagi na duże społeczne i indywidualne korzyści, pominięcie tego sygnału byłoby nie tylko utratą szansy na poprawę zdrowia publicznego, ale także na zbudowanie bardziej zrównoważonego i sprawiedliwego systemu ochrony zdrowia.



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Edukacja i kształcenie w dziedzinie zdrowia



W dobie rosnącej świadomości zdrowotnej i wyzwań w ochronie zdrowia, edukacja i kształcenie w tej dziedzinie stają się kluczowe. Wyniki najnowszej ankiety rzucają światło na to, jak Polacy postrzegają aktualne praktyki i jakie zmiany uznają za konieczne. Ta część ankiety objęła trzy kluczowe aspekty: wprowadzenie nowego przedmiotu edukacji zdrowotnej w szkołach podstawowych, kształcenie lekarzy na uczelniach niemedycznych i wpływ takiego kształcenia na jakość świadczonych usług zdrowotnych.



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Edukacja i kształcenie w dziedzinie zdrowia



Potrzebny jest nowy przedmiot
w nauczaniu podstawowym
(w klasach 4-8) dedykowany
edukacji zdrowotnej



Najbardziej zaskakującym, ale i optymistycznym wynikiem jest silne poparcie dla wprowadzenia nowego przedmiotu dedykowanego edukacji zdrowotnej w szkołach podstawowych (klasy 4-8).

Aż **54,74%** respondentów zdecydowanie się z tym zgadza, a kolejne **26,40%** raczej się zgadza. Zaledwie **9,22%** respondentów wyraziło sprzeciw.

To wskazuje na rosnącą świadomość znaczenia wczesnej edukacji zdrowotnej. Wprowadzenie takiego przedmiotu mogłoby zdecydowanie wpłynąć na zdrowie publiczne, uczyć dzieci zdrowych nawyków i zrozumienia własnego ciała oraz systemu zdrowia. Ponadto, można by rozważyć włączenie w program takiego przedmiotu istotnych elementów, takich jak pierwsza pomoc, zdrowe odżywianie, czy podstawy psychologii i zdrowia psychicznego. W dobie rosnącej liczby chorób cywilizacyjnych oraz zaburzeń psychicznych, wiedza ta mogłaby okazać się nieoceniona.



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Edukacja i kształcenie w dziedzinie zdrowia



Edukacja zdrowotna na wczesnym etapie życia może także wpłynąć na decyzje życiowe młodych ludzi, związane z wyborem zawodu i specjalizacji. Może to oznaczać rosnące zainteresowanie zawodami medycznymi, co jest szczególnie istotne w kontekście obecnego deficytu kadrowego w ochronie zdrowia.

Nie można również lekceważyć korzyści społecznych płynących z takiego przedsięwzięcia. Wiedza na temat zdrowia i jego ochrony jest nie tylko korzyścią indywidualną, ale również zbiorową. Im więcej osób zrozumie zasady zdrowego trybu życia, tym niższe będą koszty związane z leczeniem chorób, które można było uniknąć. To także krok w kierunku równości w dostępie do wiedzy zdrowotnej, która często jest domeną bardziej zasobnych społeczności.

Dlatego też tak duże poparcie dla wprowadzenia przedmiotu edukacji zdrowotnej w szkołach podstawowych to sygnał, którego nie można ignorować. Jest to jednocześnie wyzwanie dla systemu edukacyjnego, jak i szansa na zbudowanie bardziej świadomego i zdrowego społeczeństwa.

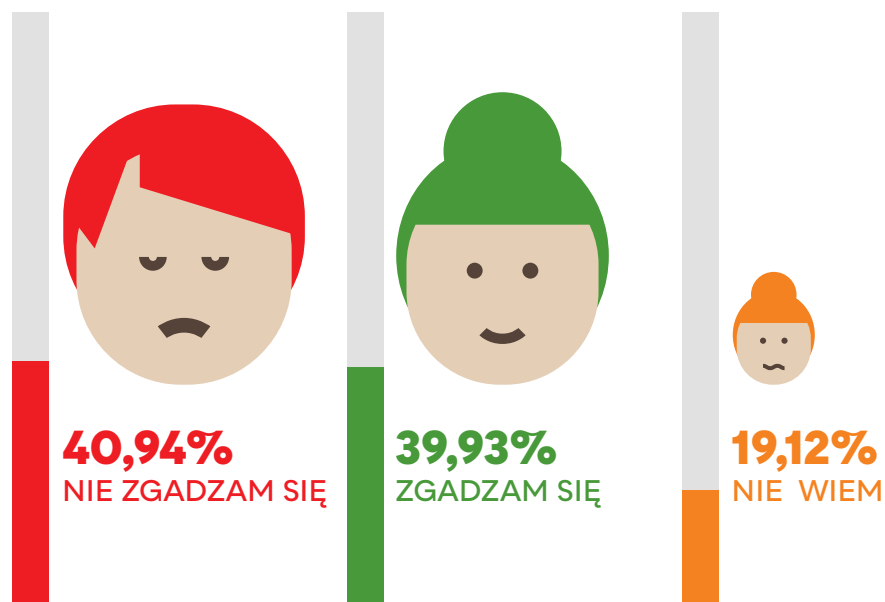


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Edukacja i kształcenie w dziedzinie zdrowia



Kształcenie lekarzy na uczelniach niemedycznych, które spełniają kryteria akredytacyjne, pozwoli zwiększyć zasoby kadrowe w ochronie zdrowia



Opinie są bardziej podzielone, gdy chodzi o kształcenie lekarzy na uczelniach niemedycznych. **18,10%** zdecydowanie się zgadza, że pozwoli to zwiększyć zasoby kadrowe, ale równocześnie **20,64%** zdecydowanie się nie zgadza. To jest związane z drugim pytaniem dotyczącym jakości świadczonych usług zdrowotnych.

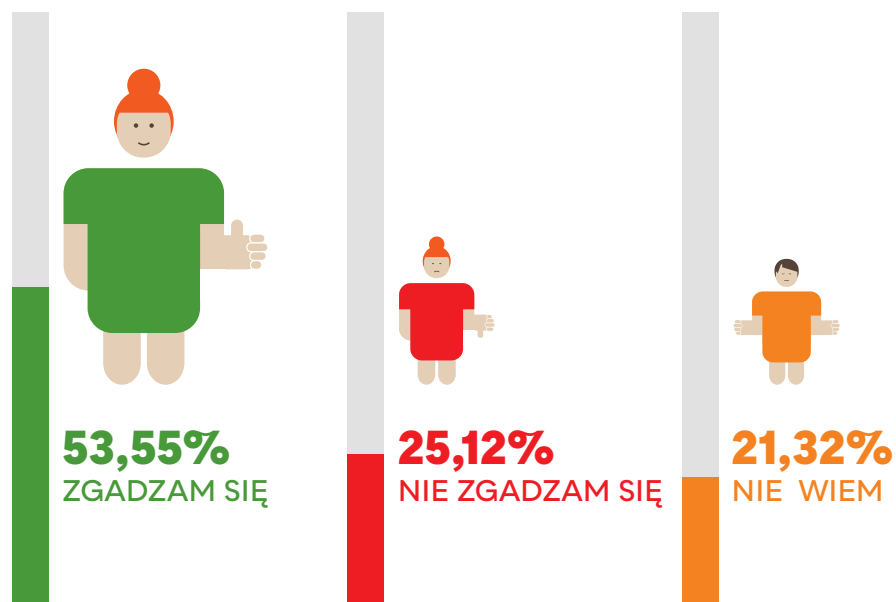


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Edukacja i kształcenie w dziedzinie zdrowia



Kształcenie lekarzy na uczelniach niemedycznych, które spełniają kryteria akredytacyjne, zagraża jakości świadczonych usług zdrowotnych



25,89% zdecydowanie uważa, że kształcenie lekarzy na uczelniach niemedycznych zagraża jakości usług, a 27,66% raczej się zgadza.

Czyli, chociaż istnieje zapotrzebowanie na więcej lekarzy, społeczeństwo jest zaniepokojone wpływem takiego kształcenia na jakość opieki zdrowotnej.

To podnosi kluczowy dylemat: jak pogodzić potrzebę zwiększenia liczby lekarzy z zachowaniem wysokiej jakości opieki medycznej. Odpowiedź na to pytanie nie jest jednoznaczna i wymaga dalszej, pogłębionej analizy. Czy uczelnie niemedyczne, które spełniają kryteria akredytacyjne, są w stanie zapewnić adekwatną edukację medyczną? Jeżeli tak, to jakie są te kryteria i czy są one wystarczające?



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Edukacja i kształcenie w dziedzinie zdrowia



Kształcenie lekarzy na uczelniach niemedycznych, które spełniają kryteria akredytacyjne, zagraża jakości świadczonych usług zdrowotnych



Jest także kwestia zaufania publicznego. Jakość opieki zdrowotnej jest jednym z najważniejszych czynników wpływających na zaufanie do systemu zdrowia. Złamanie tego zaufania, przez wprowadzenie słabo przygotowanych lekarzy na rynek, może mieć długotrwałe i poważne konsekwencje. Z drugiej strony, brak dostępu do opieki zdrowotnej, z powodu niedostatecznej liczby lekarzy, również zagraża zaufaniu społeczeństwa.

Warto również zauważyć, że w opinii publicznej istnieje spory odsetek osób (20,64% w ankiecie), które stwierdziły „Nie wiem / trudno powiedzieć”. Może to sugerować, że społeczeństwo nie jest wystarczająco poinformowane o konsekwencjach kształcenia lekarzy na uczelniach niemedycznych. Być może potrzebne są dodatkowe badania, analizy i edukacja publiczna, żeby społeczeństwo mogło dokonać bardziej świadomego wyboru w tej ważnej kwestii.

Pytanie o kształcenie lekarzy na uczelniach niemedycznych wydaje się być jednym z najbardziej kontrowersyjnych w debacie na temat przyszłości ochrony zdrowia w Polsce. Z jednej strony istnieje pilna potrzeba zwiększenia liczby lekarzy, z drugiej jednak, jakość tych usług nie może być kompromitowana. To jest dylemat, który wymaga zrównoważonej i dobrze przemyślanej odpowiedzi.



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Edukacja i kształcenie w dziedzinie zdrowia



Wyniki ankiety świadczą o dynamicznie zmieniających się postawach Polaków wobec kwestii związanych z ochroną zdrowia i edukacją w tym zakresie. Poparcie dla wprowadzenia przedmiotu edukacji zdrowotnej w szkołach podstawowych jest sygnałem dla decydentów i systemu edukacyjnego o potrzebie reagowania na rosnącą świadomość społeczeństwa. Jest to też świetna okazja do promowania zdrowego trybu życia od najmłodszych lat.

Z drugiej strony, podzielone opinie o kształceniu lekarzy na uczelniach niemedycznych podkreślają złożoność i kontrowersyjność tematu, który wymaga pogłębionej analizy i debaty publicznej. Nie można podejmować pochopnych decyzji, które mogą wpłynąć na jakość opieki zdrowotnej i zaufanie do systemu. Każda inicjatywa w tym zakresie, zarówno w edukacji, jak i w kształceniu kadry medycznej, powinna być poparta solidnymi danymi i uwzględniać różnorodne perspektywy. Tylko wówczas można mówić o zrównoważonym i przemyślanym podejściu do ochrony zdrowia, które służyć będzie zarówno jednostkom, jak i całemu społeczeństwu.



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Dostęp do opieki zdrowotnej i leków



System opieki zdrowotnej jest jednym z najważniejszych elementów każdego społeczeństwa, a jego efektywność i dostępność mają bezpośredni wpływ na jakość życia obywateli.

W Polsce, jak w każdym kraju, istnieją wyzwania i dysproporcje, które zasługują na uwagę zarówno decydentów, jak i pacjentów. Nasze najnowsze badanie, którego wyniki prezentujemy poniżej, rzuca światło na kilka kluczowych zagadnień: od zaufania do lekarzy rodzinnego, przez dostęp do specjalistycznej opieki, aż po problematykę dostępności nowoczesnych leków.

Wyniki te nie tylko odzwierciedlają aktualny stan opieki zdrowotnej w kraju, ale również wskazują na potencjalne ścieżki dla przyszłych reform.

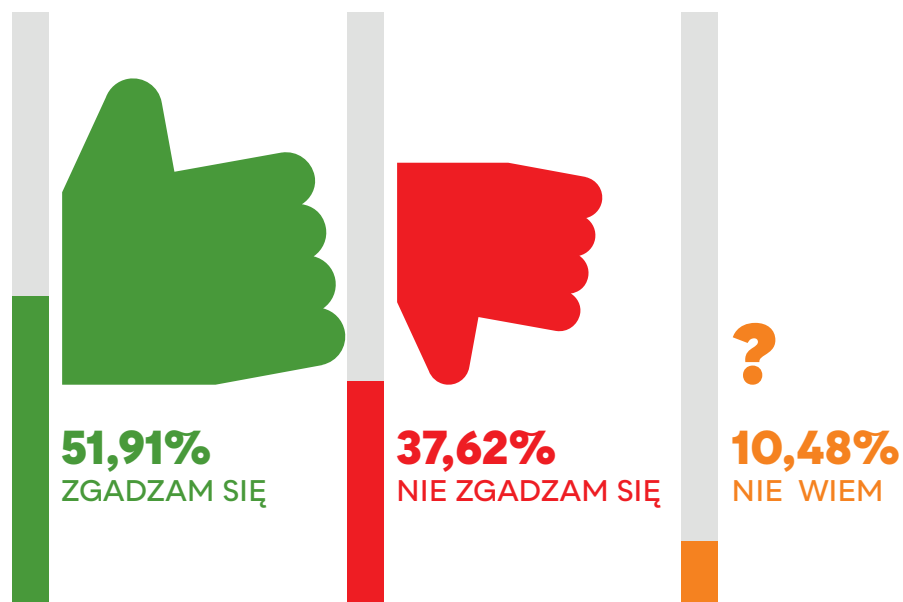


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Dostęp do opieki zdrowotnej i leków



Osoby chore przewlekle nie mogą
leczyć się u lekarza rodzinnego
(POZ), tylko u specjalistów



W badaniu, **27.73%** respondentów zdecydowanie zgadza się, a **24.18%** raczej zgadza się z twierdzeniem, że osoby chore przewlekle nie mogą leczyć się u lekarza rodzinnego, tylko u specjalistów. Odpowiedzi te sugerują, że jest zapotrzebowanie na zwiększenie dostępu do specjalistów dla osób z chorobami przewlekłymi. Dodatkowo, takie wyniki mogą wskazywać na powszechne przekonanie, że lekarze rodzinni nie są wystarczająco wykwalifikowani do diagnozy i leczenia przewlekłych schorzeń. Możliwe, że wiele osób uważa specjalistów za bardziej kompetentnych w tej kwestii, co prowadzi do obciążenia systemu ochrony zdrowia, gdy pacjenci szukają wsparcia wśród różnych specjalistów. To stawia wyzwanie przed systemem zdrowia, które musi zharmonizować dostępność specjalistów z potrzebami pacjentów. W sytuacji, gdy liczba osób z chorobami przewlekłymi rośnie, podobnie jak oczekiwania dotyczące jakości opieki, znalezienie skutecznych rozwiązań w tym obszarze staje się kluczowe. Zarówno lekarze rodzinni, jak i specjaliści muszą być wyposażeni w odpowiednie narzędzia i wiedzę, aby efektywnie wspierać osoby chore przewlekle.



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Dostęp do opieki zdrowotnej i leków



Mam zaufanie do mojego lekarza rodzinnego (POZ)



Z drugiej strony, zaufanie do lekarzy rodzinnego (POZ) wydaje się być stosunkowo wysokie. Aż **27,05%** zdecydowanie i **37,87%** raczej zgadza się z twierdzeniem, że mają zaufanie do swojego lekarza rodzinnego. Interesujące jest to, że mimo powszechnego przekonania o konieczności korzystania ze specjalistycznej opieki w przypadku chorób przewlekłych, zaufanie do lekarzy rodzinnych jest stosunkowo wysokie. Może to sugerować, że pacjenci doceniają ogólne umiejętności i wsparcie, jakie mogą otrzymać od lekarza rodzinnego, ale w przypadku konkretnych, przewlekłych dolegliwości wciąż wolą skierować się do specjalisty. Ta rozbieżność w percepcji roli lekarza rodzinnego może wskazywać na potrzebę lepszego wyedukowania społeczeństwa na temat zadań i kompetencji lekarzy rodzinnych. Być może, gdyby pacjenci byli świadomi, że wielu lekarzy rodzinnych jest również przeszkolonych w diagnozowaniu i podstawowym leczeniu chorób przewlekłych, więcej osób byłoby skłonnych korzystać z usług POZ jako pierwszego punktu kontaktu z systemem opieki zdrowotnej.

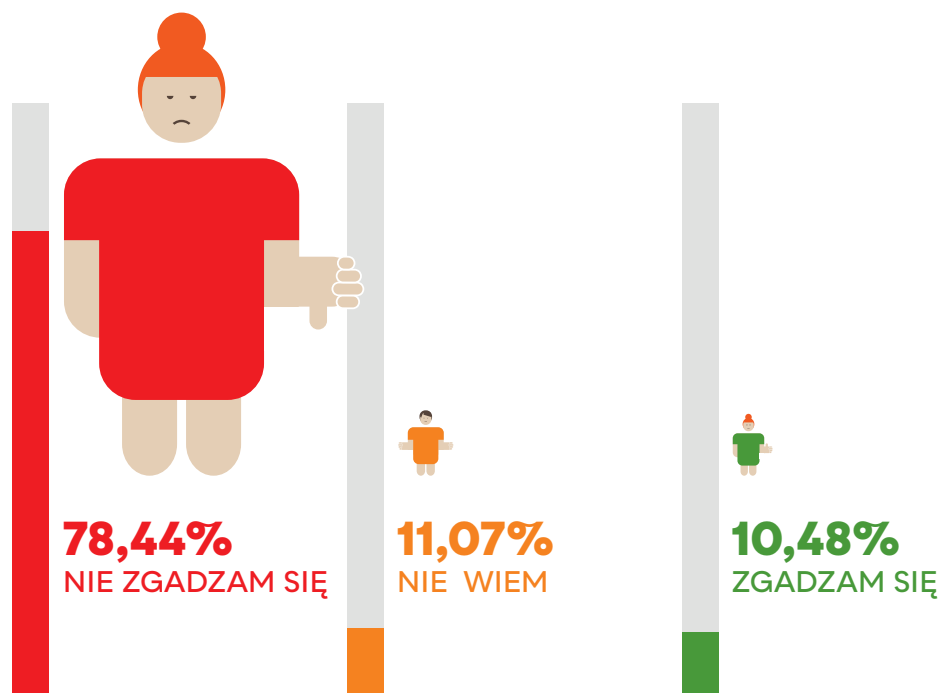


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Dostęp do opieki zdrowotnej i leków



Pacjenci w Polsce mają wystarczający dostęp do nowoczesnych leków



Jednym z najbardziej zaskakujących wyników było to, że tylko **2.37%** zdecydowanie zgadza się, a **8.11%** raczej zgadza się z twierdzeniem, że pacjenci w Polsce mają wystarczający dostęp do nowoczesnych leków.

Ten wynik jest alarmujący i wskazuje na istotne braki w dostępie do nowoczesnej farmakoterapii.

Niewystarczający dostęp do nowych leków może prowadzić do opóźnień w leczeniu, co z kolei może negatywnie wpłynąć na jakość życia pacjentów i w niektórych przypadkach być nawet zagrożeniem dla ich zdrowia.

Odpowiedzi te stanowią wyzwanie dla polityków i decydentów w dziedzinie opieki zdrowotnej.

Możliwe, że konieczne są zmiany w finansowaniu systemu lub też w regulacjach związanych z rejestracją i refundacją leków. Ważne jest, aby zidentyfikować bariery, które utrudniają pacjentom dostęp do najnowszych osiągnięć w medycynie, i podjąć kroki w celu ich usunięcia.

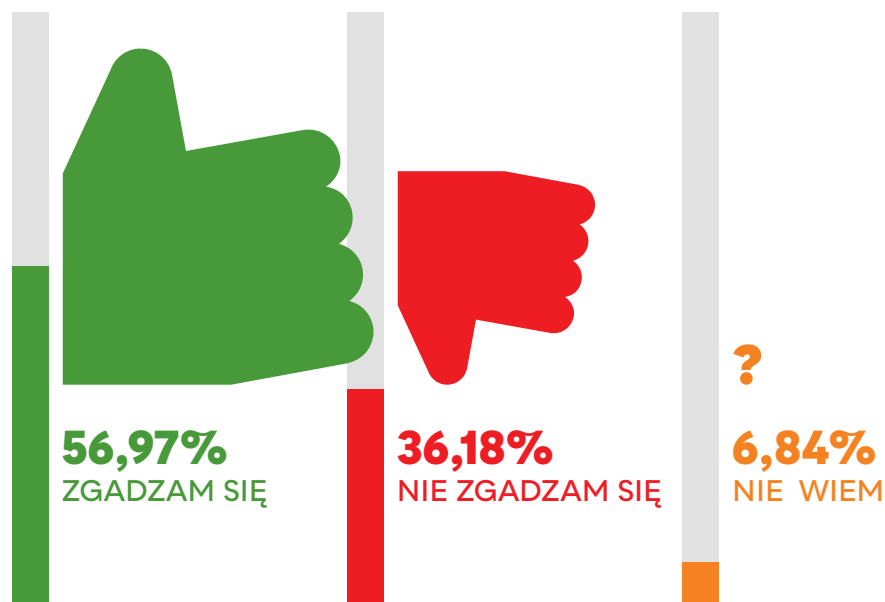


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Dostęp do opieki zdrowotnej i leków



W Polskich aptekach nie ma problemów z dostępem do leków, co najwyżej zdarza się, że zamówiony lek odebrać można w kolejnym dniu



Około **56.97%** respondentów zgadza się z twierdzeniem, że w polskich aptekach nie ma problemów z dostępem do leków. Jest to wskaźnik, że bieżący system apteczny generalnie działa dobrze, chociaż pewne opóźnienia w dostawach mogą występować.

To jest zdecydowanie pozytywny sygnał, sugerujący, że w kwestii dostępu do podstawowych leków polski system apteczny jest jednak na ogół efektywny. Pacjenci wydają się być zadowoleni z możliwości nabycia potrzebnych medykamentów, co jest kluczowe dla ich ogólnego stanu zdrowia i jakości życia. Jednakże, warto podkreślić, że zadowolenie z systemu aptecznego nie eliminuje innych wyzwań i niedociągnięć w sektorze opieki zdrowotnej. Na przykład, brak dostępu do nowoczesnych leków, jak wynika z innych części tego badania, wskazuje, że są aspekty systemu, które wymagają pilnej interwencji i reform. Ostateczny obraz jest więc mieszany i podkreśla potrzebę holistycznego podejścia do problemów w opiece zdrowotnej.

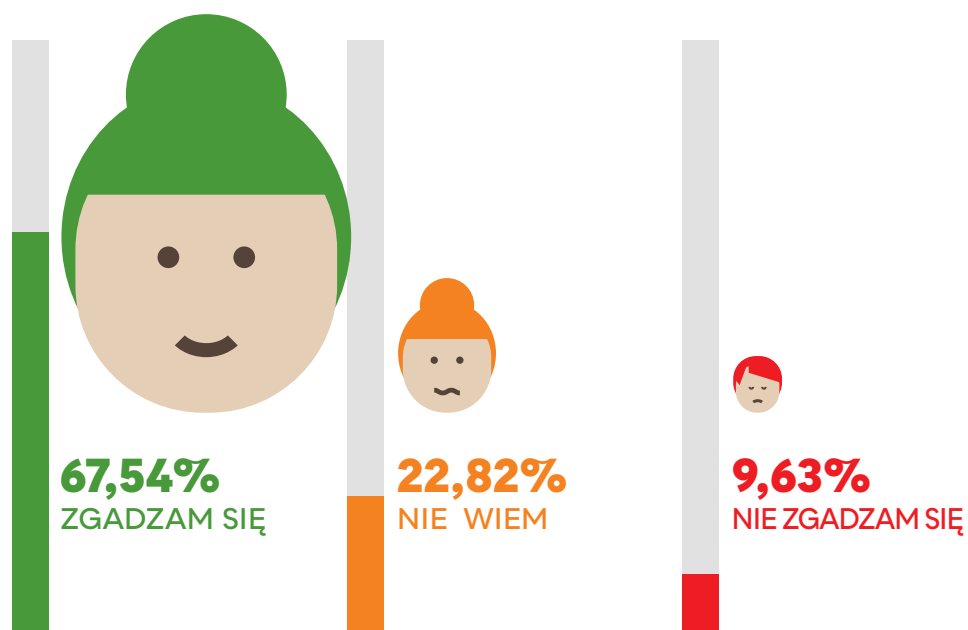


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Dostęp do opieki zdrowotnej i leków



Zwiększenie produkcji leków
w Polsce poprawi dostępność
leków w hurtowniach i aptekach



Silne wsparcie dla zwiększenia krajowej produkcji leków wskazuje na świadomość społeczną dotyczącą znaczenia samodzielności farmaceutycznej. Możliwe, że respondenci kojarzą krajową produkcję z większą dostępnością leków i potencjalnie niższymi cenami, co miałyby pozytywny wpływ na system opieki zdrowotnej jako całość. To także wskazuje na potencjalną ścieżkę polityczną dla decydentów, którzy mogą zobaczyć w tym możliwość zwiększenia inwestycji w sektor farmaceutyczny. Możliwe, że taki ruch mógłby nie tylko zaspokoić rosnące zapotrzebowanie na leki, ale także stworzyć nowe miejsca pracy i wpłynąć pozytywnie na krajową gospodarkę.



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Dostęp do opieki zdrowotnej i leków

MY
FUNDACJA
MY PACJENCI



Badanie rzuca światło na kilka kluczowych aspektów systemu opieki zdrowotnej w Polsce. Podczas gdy zaufanie do lekarzy rodzinnego jest wysokie, istnieją poważne obawy dotyczące dostępu do specjalistycznej opieki i nowoczesnych leków. Wyniki te mogą służyć jako punkt wyjścia dla dalszych dyskusji i reform w polskim systemie zdrowia.



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Rozwój technologiczny w opiece zdrowotnej

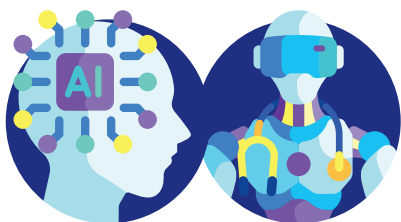


W dobie postępującej digitalizacji i rosnącego znaczenia technologii w różnych aspektach naszego życia, sektor opieki zdrowotnej nie pozostaje w tyle. Nowoczesne rozwiązania, takie jak sztuczna inteligencja, usługi e-zdrowia i teleporady, zyskują na popularności i akceptacji wśród pacjentów. Ostatnie badanie przeprowadzone wśród użytkowników różnych form opieki zdrowotnej ukazuje złożony obraz oczekiwań i postaw wobec tych nowinek. Z jednej strony, istnieje rosnąca grupa osób, które pozytywnie oceniają wpływ technologii na jakość i dostępność usług medycznych. Z drugiej jednak, wciąż istnieje luka informacyjna i pewien poziom sceptycyzmu, który wymaga zaadresowania. Niniejszy artykuł ma na celu omówienie kluczowych wniosków z badania i ich implikacji dla przyszłości opieki zdrowotnej w erze cyfrowej.

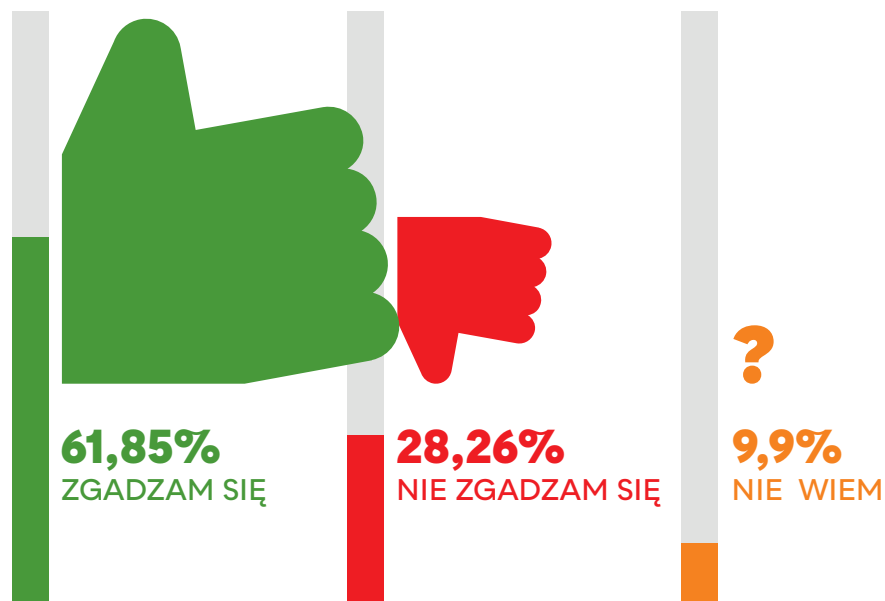


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Rozwój technologiczny w opiece zdrowotnej



Chętnie skorzystam z rozwiązań z wykorzystaniem sztucznej inteligencji (np. wstępny wywiad zdrowotny, umówienie wizyty), jeśli skróci to czas oczekiwana na wizytę u lekarza



Większość respondentów (29,36% zdecydowanie się zgadza i 32,49% raczej się zgadza) jest otwarta na korzystanie z sztucznej inteligencji w opiece zdrowotnej, zwłaszcza jeśli skróci to czas oczekiwania na wizytę u lekarza. Otwartość na wykorzystanie sztucznej inteligencji w kontekście medycznym pokazuje, że jest rosnące zapotrzebowanie na efektywniejsze i bardziej zautomatyzowane rozwiązania w opiece zdrowotnej. Pacjenci są coraz bardziej świadomi technologicznych możliwości i są gotowi je akceptować, jeżeli przyniesie to namacalne korzyści, takie jak szybszy dostęp do lekarza. Jest to również sygnał dla instytucji medycznych i deweloperów technologii, że rynek jest gotów na innowacje. Nadszedł czas, by inwestować w rozwój i implementację narzędzi opartych na sztucznej inteligencji, które mogą przyspieszyć diagnostykę, planowanie terapii czy umawianie wizyt. Odpowiedź społeczeństwa na to zagadnienie może być katalizatorem dla dalszych inwestycji i badań w tej dziedzinie.

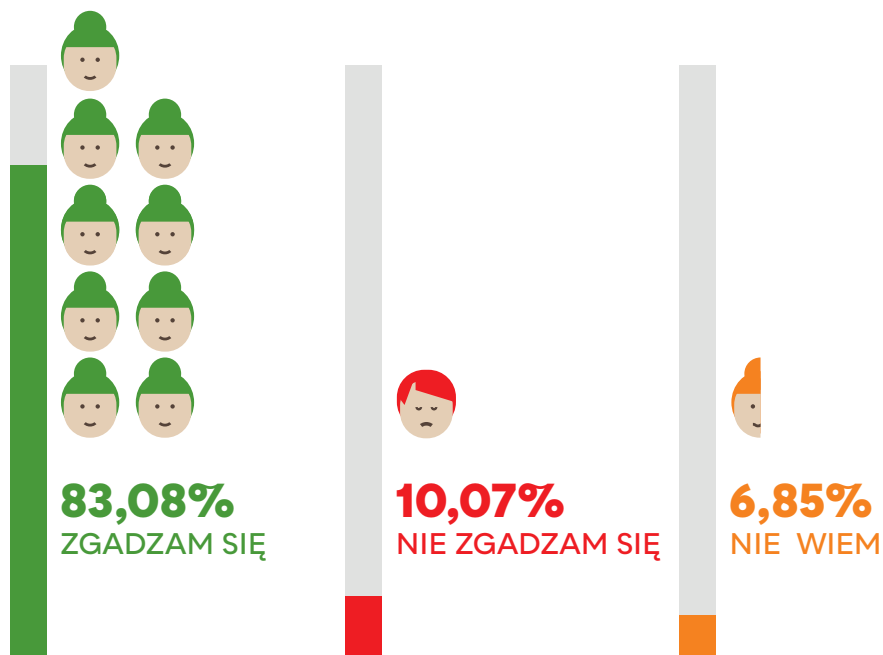


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Rozwój technologiczny w opiece zdrowotnej



Możliwości, jakie dają usługi e-zdrowia
(np. e-recepta, Internetowe Konto
Pacjenta), oceniam bardzo
pozytywnie



Badanie pokazuje także, że ogromna większość respondentów (44,59% zdecydowanie i 38,49% raczej) pozytywnie ocenia możliwości, jakie dają usługi e-zdrowia, takie jak e-recepty czy Internetowe Konto Pacjenta. Ta niezwykle pozytywna reakcja na usługi e-zdrowia, jak e-recepty czy Internetowe Konto Pacjenta, wskazuje na rosnącą akceptację dla digitalizacji w opiece zdrowotnej. Ludzie coraz bardziej dostrzegają korzyści, jakie niesie za sobą wykorzystanie technologii, takie jak wygoda i szybki dostęp do informacji medycznych. Ta opinia może być również wynikiem osobistych doświadczeń z systemem e-zdrowia, który ułatwia życie zarówno pacjentom, jak i personelowi medycznemu. Warto też zauważyć, że taka pozytywna odpowiedź może stanowić zachętę dla usługodawców i decydentów do dalszego rozwijania i ulepszania istniejących systemów e-zdrowia. Może to również skłonić do prowadzenia edukacji społecznej na temat korzystania z tych narzędzi, aby jak najwięcej osób mogło z nich skorzystać i doświadczyć ich zalet.

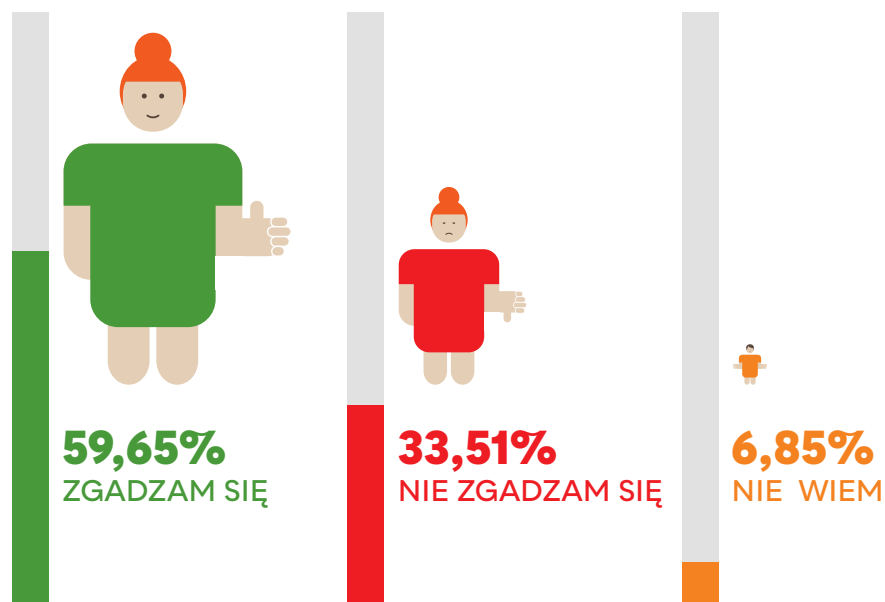


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Rozwój technologiczny w opiece zdrowotnej



Teleporady poprawiają dostęp do świadczeń medycznych (np. krótszy czas oczekiwania, brak konieczności dojeżdżania na wizytę)



Mimo że teleporady są mniej jednogłośnie oceniane (24,37% zdecydowanie się zgadza, a 35,28% raczej się zgadza, że poprawiają dostęp do świadczeń), to jednak większość respondentów uważa je za korzystne. Nie można jednak zignorować pewnej grupy sceptyków; 17,60% respondentów raczej się nie zgadza, a 15,91% zdecydowanie się nie zgadza z pozytywną oceną teleporad. Sugeruje to, że dla pewnej części społeczeństwa istnieją przeszkody do pełnego zaakceptowania tej formy opieki zdrowotnej. Obejmują one możliwe braki w komunikacji na odległość oraz obawy związane z jakością i kompleksowością świadczeń zdrowotnych prowadzonych zdalnie. Pomimo tego podziału w opiniach, warto zauważyć, że teleporady stanowią jeden z kierunków, w którym rozwija się nowoczesna medycyna. Oferta zdalnych konsultacji ma potencjał, by znacząco ułatwić dostęp do opieki zdrowotnej, zwłaszcza dla osób zamieszkujących tereny słabo zaludnione czy trudno dostępne. Niewątpliwie jednak, aby zyskać pełne zaufanie społeczeństwa, wymagane będą dodatkowe działania, takie jak edukacja pacjentów czy ulepszenie standardów bezpieczeństwa i jakości teleporad.

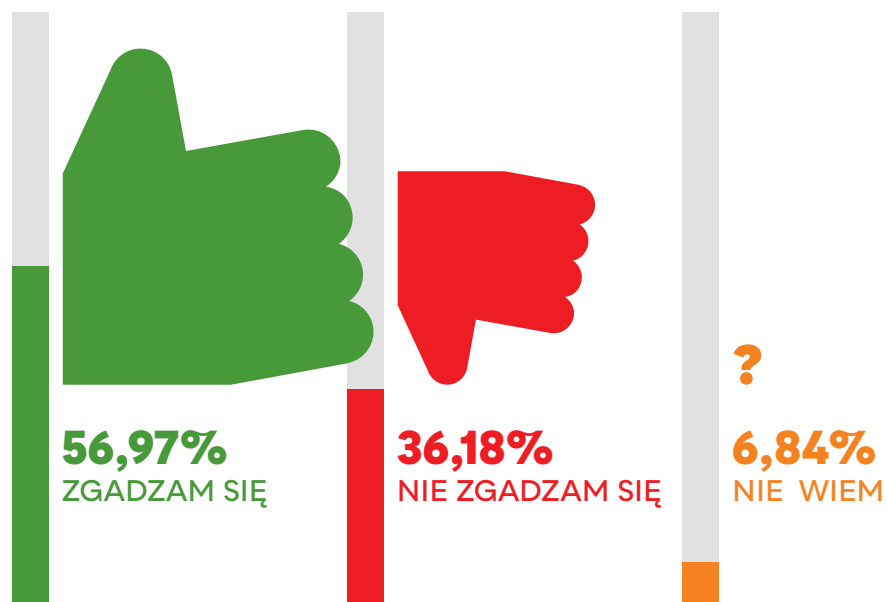


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Rozwój technologiczny w opiece zdrowotnej



Rozwiązania cyfrowe w ochronie zdrowia mają pozytywny wpływ na jakość świadczonych usług



Chociaż większość respondentów (16,92% zdecydowanie i 38,32% raczej) zgadza się, że technologie mają pozytywny wpływ na jakość usług, to aż 21,91% odpowiedziało, że "nie wie / trudno powiedzieć". Zaskakująco duża liczba respondentów wyraziła niepewność lub brak opinii na temat wpływu technologii na jakość opieki zdrowotnej. To może sugerować, że dla wielu osób kwestia ta pozostaje jeszcze otwarta lub niejasna, co może być wynikiem braku wystarczającej wiedzy lub doświadczenia z nowymi narzędziami technologicznymi w medycynie. Może to również odzwierciedlać mieszane uczucia co do wpływu technologii na interakcje międzyludzkie w kontekście opieki zdrowotnej. Na tym tle wydaje się ważne, aby sektor zdrowia podejmował działania edukacyjne i informacyjne. Dzięki nim pacjenci mogą zyskać pełniejsze zrozumienie, jak różne technologie wpływają na standardy opieki zdrowotnej. Edukacja ta mogłaby także pomóc w rozwianiu mitów i obaw, które mogą utrudniać pełne wykorzystanie dostępnych narzędzi technologicznych w opiece zdrowotnej.

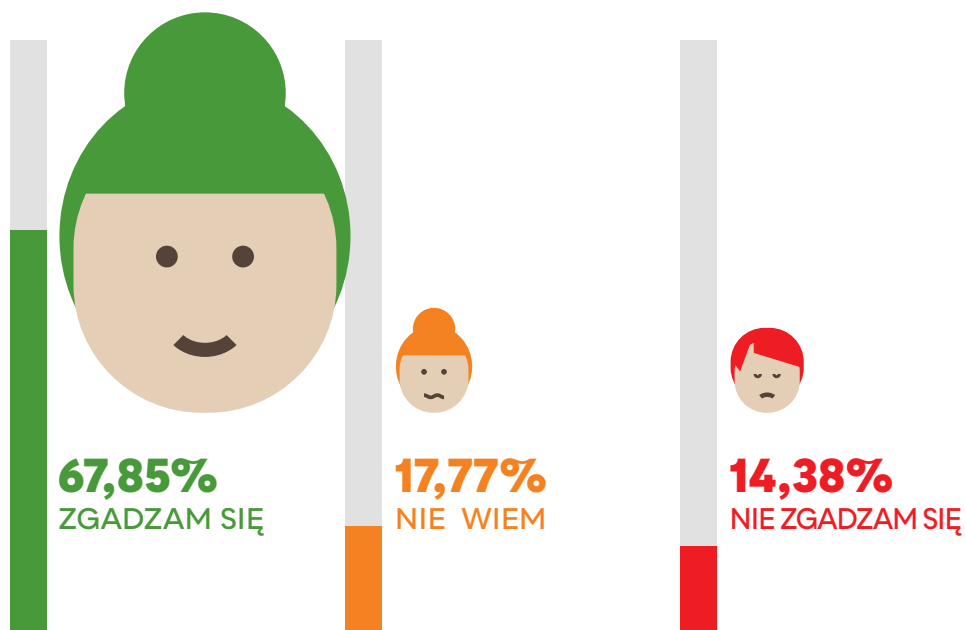


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Rozwój technologiczny w opiece zdrowotnej



Zapewnienie pacjentom szkoleń
z umiejętności cyfrowych zwiększy
wykorzystywanie rozwiązań
e-zdrowia



Ten wynik wskazuje na istotny element w skali przyjęcia rozwiązań e-zdrowia: kompetencje cyfrowe pacjentów. Jest to sygnał dla zarówno dostawców opieki zdrowotnej, jak i decydentów politycznych, że inwestycje w edukację cyfrową mogą przynieść wymierne korzyści w kontekście opieki zdrowotnej. Nie chodzi tu tylko o umiejętność korzystania z aplikacji czy serwisów internetowych, ale także o zrozumienie, jak dane narzędzia mogą wpłynąć na jakość i efektywność opieki. Dodatkowo, uwypukla się tu potrzeba zintegrowanego podejścia, które nie tylko wprowadza nowe technologie, ale też edukuje pacjentów, jak je efektywnie wykorzystać. Może to obejmować różne formy szkoleń, dostęp do materiałów edukacyjnych online czy też pomoc w formie tzw. "cyfrowych ambasadorów", którzy mogą pomagać mniej doświadczonym użytkownikom w zrozumieniu i adaptacji nowych rozwiązań.

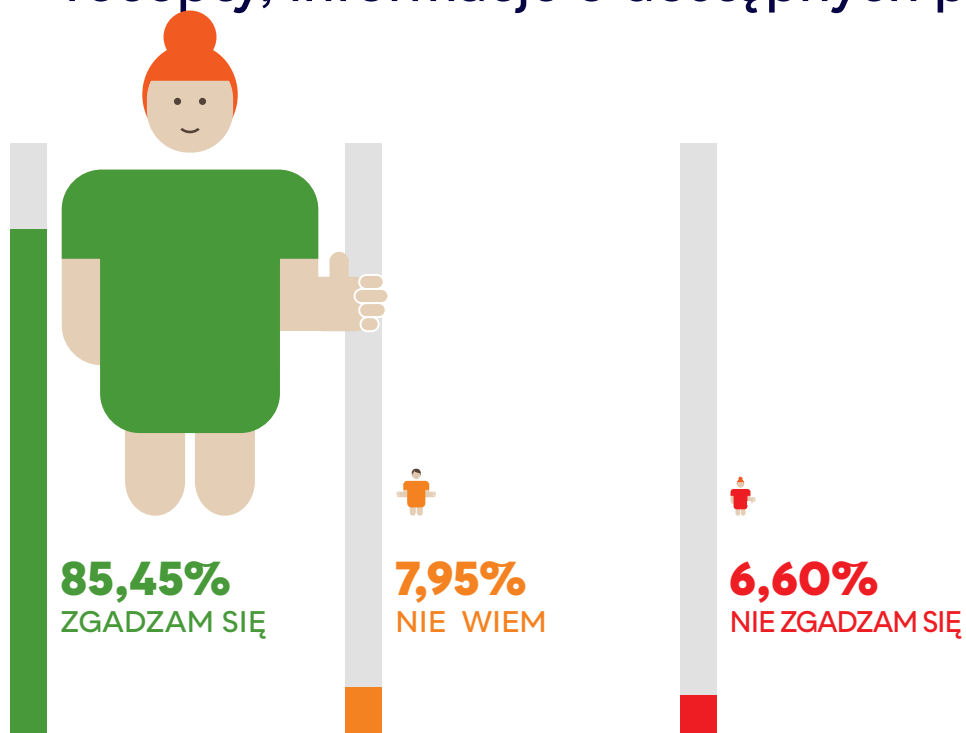


Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Rozwój technologiczny w opiece zdrowotnej



Dodanie nowych funkcjonalności w aplikacji mojeIKP zwiększy jej wykorzystanie przez pacjentów (np. przypomnienia o terminie ważności recepty, informacje o dostępnych programach profilaktycznych)



Zdecydowana większość (52,96% zdecydowanie i 32,49% raczej) uważa, że dodanie nowych funkcjonalności w aplikacji mojeIKP zwiększy jej wykorzystanie przez pacjentów. Ten wynik sugeruje, że użytkownicy są gotowi do akceptowania nowych funkcjonalności w aplikacjach zdrowotnych i są przekonani, że innowacje te będą miały pozytywny wpływ na ich doświadczenia z opieką zdrowotną. To może być znak dla twórców aplikacji i innych narzędzi cyfrowych w ochronie zdrowia, że ciągła aktualizacja i wprowadzanie nowych funkcji są kluczowe dla zwiększenia zaangażowania pacjentów i poprawy jakości opieki.



Instytut Praw Pacjenta
i Edukacji Zdrowotnej

Rozwój technologiczny w opiece zdrowotnej



Warto również zauważyć, że skoro respondenci są otwarci na nowe funkcjonalności, może to również oznaczać, że są bardziej skłonni do korzystania z zaawansowanych technologii, takich jak monitorowanie stanu zdrowia w czasie rzeczywistym czy wirtualne konsultacje ze specjalistami.

Daje to również pole do eksperymentowania z funkcjami, które mogą być bardziej skomplikowane technicznie, ale mogą znacząco podnieść jakość życia pacjentów.

Badanie pokazuje, że pacjenci są coraz bardziej otwarci na korzystanie z technologii w opiece zdrowotnej. Z drugiej strony, istnieje jeszcze pewna grupa, która jest nieświadoma lub sceptyczna wobec tych zmian. Dlatego edukacja i komunikacja są kluczowe, aby zwiększyć akceptację i zrozumienie korzyści płynących z cyfrowej transformacji w opiece zdrowotnej.